

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСК

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 29»  
(МБОУ «СПИ № 29»)

ПРИКАЗ

«20» 01 2025

г. Норильск

№ 01-06/23

О проведении I (школьного) этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в МБОУ «СПИ № 29» в 2024 – 2025 учебном году

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», Порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009, планом работы Управления общего и дошкольного образования Администрации города Норильска на 2024-2025 учебный год, в целях пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся, определения уровня физической подготовленности обучающихся, определения лучших команд общеобразовательных учреждений города Норильска, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, на основании приказа УОиДО,  
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди учащихся 1-11 классов МБОУ «СПИ № 29».
2. Назначить Тарасову С.И., учителя физической культуры и Сластикова Ю.Г., учителя физической культуры ответственными за подготовку, проведение школьного этапа Президентских состязаний и составление отчетности по мероприятию.
3. Тарасовой С.И., Сластикову Ю.Г.:
- 3.1. В срок до 10.02.2025 г. организовать участие обучающихся в I (школьном) этапе Президентских состязаний;
- 3.2. В срок с 12.02.2025 до 17.02.2025 предоставить ведущему специалисту Управления общего и дошкольного образования Администрации г. Норильска А.М. Горожанкиной (в электронном виде) протоколы проведения I (школьного) этапа Президентских состязаний обучающихся 5-11 классов (отдельно по каждому классу).
4. Смекалину В.В., педагогу дополнительного образования, разместить на официальном сайте МБОУ «СПИ № 29» Положение, фотоотчеты, таблицы результатов I (школьного) этапа Президентских состязаний.
5. Контроль исполнения данного приказа возложить на Алиеву О.И., заместителя директора по воспитательной работе.
6. Погореловой С.В., секретарю ОУ, с данным приказом вышеперечисленных лиц ознакомить под подпись.

Директор



О.Д. Довыденко

Утверждено

приказом директора МБОУ «СП № 29»

от 20.01.2025 № 01-06/23

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении I (школьного) этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году среди обучающихся МБОУ «СП № 29»

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) являются комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определения лучших команд общеобразовательных учреждений города Норильска, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии.

### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Общее руководство проведением I (школьного) этапа Президентских состязаний осуществляет Управление общего и дошкольного образования Администрации города Норильска (далее – Управление).

2.2. Ответственность за подготовку, проведение I (школьного) этапа Президентских состязаний и предоставление отчетности в Управление возлагается на учителей физической культуры МБОУ «СП № 29».

2.3. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты I (школьного) этапа Президентских состязаний размещаются на сайте МБОУ «СП № 29».

### 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. В срок до 10.02.2025 – проведение I (школьного) этапа Президентских состязаний среди обучающихся на базе МБОУ «СП № 29» (принимают участие все обучающиеся I – II классов).

3.2. В период с 12.02.2025 по 17.02.2025 – предоставление специалисту Управления Горожанкиной А.М. (в электронном виде на адрес: [GorozhankinaAM@norilsk-city.ru](mailto:GorozhankinaAM@norilsk-city.ru)) информации о проведении I (школьного) этапа Президентских состязаний:

- протоколов проведения I (школьного) этапа Президентских состязаний обучающихся 5-11 классов МБОУ «СП № 29» (отдельно по каждому классу) (приложение № 1 к Положению).

### 4. УЧАСТНИКИ

4.1. В I (школьном) этапе Президентских состязаниях принимают участие обучающиеся МБОУ «СП № 29» I - II классов.

## 5. ПРОГРАММА

5.1. I (школьный) этап Президентских состязаний проводится по программе «Спортивное многоборье» (тесты).

## 6. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

**6.1. Бег 1000 м (юноши, девушки).** Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**6.2. Бег 30 м (юноши, девушки 1-6 класс), 60 м (юноши, девушки 7-9 классы), 100 м (юноши, девушки 10, 11 классы).** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

**6.3. Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд.

**6.4. Сгибание-разгибание рук, в упоре «лежа» (девушки).** Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

**6.5. Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**6.6. Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участникам предоставляется три попытки.

**6.7. Наклоны вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

## 7. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ

7.1. Оценки результатов спортивного многоборья обучающихся каждой возрастной категории определяются по таблице (Приложение № 2).

## 8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

8.1. Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.