



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ПроСервис Таймыр»

М.В.Водолъянов

«28 января 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ (МАОУ) СЧЕ №29

М.В.Добрыков



«28 января 2025 г.

### ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания обучающихся в образовательных учреждениях

2024-2025гг.

г. Норильск – 2025г.

**ПРИМЕРНОЕ ДЛЯ УЧЕДЛЬНОГО МЕТОДА звуковой периода 2025. Для организаций ШИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ. 1 НЕДЕЛЯ**

№ перечисл.	Продукции, наименование блока	Масса поглощ. т	Балки т	Хоры т	Угловые членности кмк	Энергетич. ккал	Минеральное вещество (мг/сутки)	Выявление (мг/сутки)											
								С	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	A	D (кг/кг)	Кальций Fe	Фосфор Mg	Магний Ca	Карбонат K	Нитр. азот N	Селен Se	Фтор F
1 нереакт.	Занят в магнитных классах	1700	17,04	28,17	6,60	347,71	16,59	0,15	0,08	23,07	0,30	49,81	118,85	51,96	2,83	159,97	0,00	0,00	0,42
376/196	Покраска из стекла	1700	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
309/205	Макаронные изделия отварные	1700	5,51	4,51	26,44	168,45	0,03	0,07	0,03	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	2,10	30,34	0,00	0,04	0,01
378/2015	Чай с сахаром	1700	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	2,80	1,40	0,28	8,66	0,00	0,03	0,02
РОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1700	0,90	0,20	8,10	43,00	0,06	0,04	0,03	0,00	0,00	34,50	23,00	15,96	0,30	197,00	0,00	0,03	0,02
РОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1700	1,33	0,33	14,49	70,50	0,00	0,05	0,02	0,30	0,01	6,90	26,10	9,96	6,60	39,99	0,00	0,03	0,02
<i>Итого:</i>																			
Образ. магнитных классов		27,32	33,58	79,05	732,56	-7,62	1,24	0,17	23,57	0,32	116,07	239,32	106,88	6,89	482,81	0,00	0,04	0,49	
21/2003	Сашет "Здравств"	1680	0,84	11,04	3,91	118,40	4,03	0,02	0,02	0,10	21,87	25,95	14,28	0,51	108,12	0,04	0,00	0,01	
162/2015	Сыр киргизский с горчицей	1700	5,49	5,27	16,53	148,25	5,92	0,13	0,07	0,00	0,02	42,67	88,10	35,57	2,05	472,82	0,00	0,00	0,40
289/2015	Рыбное паштет	1700	2,08	0,98	0,50	16,80	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	2,50	0,29	0,00	0,00	0,00	
303/2015	Каша рисовая рассыпчатая	1700	10,45	21,85	0,48	162,00	12,13	0,16	0,17	24,21	0,50	2,46	109,07	41,17	0,02	722,97	0,00	0,00	1,81
39/2005	Компот из яблок спеломороженый	1700	1,00	0,00	31,76	214,30	0,03	0,02	0,07	0,01	0,01	11,11	85,87	2,93	0,61	52,46	0,00	0,00	0,00
♦	Мороженое молочное	1700	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
РОСТ 31807-2018	Хлеб пшеничный	1700	2,75	2,40	20,86	101,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,88	4,40	11,50	1,56	112,29	0,00	0,00	0,00
РОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1700	1,43	0,32	8,42	42,90	0,00	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01
Итого:		31,08	47,08	143,00	1075,90	30,18	0,56	0,33	24,86	0,71	116,58	443,94	132,60	6,82	1575,51	0,01	0,00	2,23	
296/2015	Блинчиков яичных	1700	9,56	14,00	58,00	388,50	4,42	0,11	0,06	4,25	0,50	34,60	58,45	27,80	1,14	195,50	0,00	0,00	0,06
Итого:		2,80	3,20	4,70	59,00	2,50	0,18	0,08	1,50	1,50	0,00	180,00	28,00	0,30	292,00	0,02	0,01	0,34	
Итого:	Итого:	70,20	97,83	284,74	2259,36	109,92	10,41	0,74	52,76	3,13	497,35	921,22	295,28	15,05	255,82	0,03	0,05	3,11	
376/2006	Пюре яблочно-ягодное 3,2%	1700	11,80	17,20	62,70	447,00	3,02	0,61	0,24	4,33	2,10	264,60	238,45	55,80	1,34	487,50	0,02	0,01	0,48
376/2015	Фрукты свежие	1700	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,00	0,00	0,02
358/2015	Хлеб пшеничный	1700	1,40	0,40	19,32	94,00	0,06	0,02	0,40	0,01	0,20	34,80	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1700	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01
Итого:		33,91	41,57	90,81	874,68	80,77	1,48	0,18	23,67	0,32	331,80	255,45	121,32	8,22	502,18	0,00	0,05	0,49	
21/2003	Сашет "Здравств"	1700	1,45	18,40	6,52	196,67	1,72	0,93	0,03	0,10	36,45	43,25	23,80	0,85	180,20	0,00	0,00	0,01	
301/2017	Горячий супчик к пюре из ягод	1700	5,49	5,27	16,53	148,25	5,82	0,23	0,07	0,06	6,92	42,67	88,10	35,57	2,05	472,82	0,00	0,00	0,40
289/2015	Рыбные палочки	1700	12,70	26,70	0,59	198,00	14,59	0,23	0,26	40,00	0,55	2,49	256,10	51,66	0,02	101,53	0,00	0,00	0,13
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая	1700	4,30	5,72	47,16	257,40	0,04	0,03	0,08	13,33	103,04	3,73	0,73	52,95	0,06	0,00	0,00	0,03	
302/2003	Компот из яблок спеломороженый	1700	1,06	0,06	31,76	170,50	8,30	0,01	0,04	0,00	17,88	4,40	11,50	1,66	112,29	0,03	0,00	0,00	
♦	Бюджетное молочное	1700	2,73	2,40	20,86	101,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1700	4,74	6,67	28,98	141,00	0,09	0,10	0,04	0,60	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	79,40	0,00	0,00	0,01
Итого:		2,20	2,86	0,63	16,83	85,80	0,08	0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	13,60	1,56	94,90	0,00	0,00	0,01
Итого:	Печенье старинных кашек	1700	57,27	60,77	162,23	1315,52	37,43	0,70	0,46	41,00	0,77	146,33	609,39	167,95	8,36	2015,69	0,01	0,01	0,56
196/2015	Баунти жареные	1700	13,50	21,00	87,00	582,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	2,10	30,34	0,00	0,04	0,01
Итого:		1700	2,80	3,20	4,70	59,00	2,41	0,50	0,18	0,08	1,50	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,09
Итого:	Итого: «сметана (сметанная кислота)	1700	16,30	24,20	91,70	641,00	3,20	0,66	0,27	6,45	2,40	274,90	67,98	1,82	585,25	0,02	0,01	0,43	

Номер строки	Приём пищи: назначение блюда	Масса порции, г	Белок, г	Жир, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Витамины (витамины)						Минеральные вещества (мг/100ккал)							
							C	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	A	D	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	Калий	Иод	Севен	Фтор	
1	Завтрак макаронных изделий																			
2	Суп	125	6.13	7.12	0.88	88,50	0.14	0.01	0.05	52,00	1.27	176,30	10,00	0.20	17,60	0,80	0,00	0,11		
3	Каша молочная Дюряба	1210	5,86	12,04	33,15	214,40	1,22	0,08	0,17	58,90	1,36	125,24	118,19	36,32	0,78	187,69	0,01	0,00	0,09	
4	Каша с мюсликом	1200	4,08	3,54	12,53	98,65	1,59	0,06	0,19	24,40	0,98	152,22	124,55	21,34	0,48	216,34	0,01	0,00	0,04	
5	Фрукты смешаные	1100	0,90	0,20	8,10	43,00	56,00	0,54	0,03	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02		
6	Хлеб пшеничный	1240	1,58	6,20	9,54	47,00	0,07	0,05	0,45	0,01	10,35	39,15	14,88	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01		
7	Хлеб ржано-пшеничный	130	2,14	6,47	12,62	64,35	0,05	0,32	6,20	0,01	14,10	47,10	14,70	1,17	78,50	0,00	0,00	0,01		
8	Одесский макаронный кисель	20,68	2,35	7,01	60,50	62,95	0,31	0,49	135,05	2,67	511,91	452,00	107,21	3,83	748,98	0,03	0,01	0,28		
9	Салат картофельный с кукурузой и морковью	1480	1,81	3,81	14,25	98,52	3,47	0,05	0,01	0,09	0,00	11,62	28,39	15,17	0,72	300,28	0,03	0,00	0,30	
10	Борща со свеклы кашпукой	1256	1,80	4,92	10,93	103,75	10,58	0,05	0,08	0,00	0,05	49,73	54,50	26,13	1,23	188,30	0,03	0,00	0,22	
11	Птица отварная к первому блюду	1113	1,87	1,61	0,90	22,00	0,20	0,00	0,03	0,00	0,40	1,40	0,90	1,95	0,13	0,00	0,00	0,00		
12	Смородина в перманентном варенье	1110	0,25	1,00	0,45	11,90	0,05	0,01	0,03	0,00	0,10	9,00	6,00	1,00	0,01	12,40	0,00	0,00	0,01	
13	Горбачево-кофейный соусом тортачина	9075	8,33	11,33	10,76	221,70	6,94	0,16	0,14	23,60	0,54	41,91	176,37	37,97	1,28	193,32	0,00	0,00	0,11	
14	Компот из черной смородины	1150	4,35	7,30	30,85	206,25	0,00	0,03	0,03	0,03	17,50	2,25	29,73	151,18	19,78	0,88	81,94	0,00	0,00	0,00
15	Суп с курицей и яблоками	148	3,56	0,45	21,74	105,75	0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,88	0,90	59,85	0,00	0,00	0,00		
16	Индейка	120	1,43	3,32	8,42	42,90	0,64	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,86	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01		
17	Пюре из макаронных изделий	23,40	33,74	116,35	868,82	221,14	0,41	0,30	67,75	2,96	163,39	481,09	126,59	5,78	980,54	0,00	0,00	0,36		
18	Булочки с макаронами	1160	4,32	6,12	28,80	185,40	3,47	0,03	0,14	13,13	0,60	60,06	99,60	17,53	1,44	212,67	0,01	0,00	0,12	
19	Чай без сахара	1100	0,20	0,63	0,10	1,40	0,64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,60	0,00	0,00	0,03	
20	Индейка	1260	3,20	2,50	16,30	101,50	8,00	0,02	0,04	0,04	0,04	40,30	36,00	20,00	0,40	500,00	0,00	0,00	0,03	
21	Мясо с яблоками (мясные изделия)	51,80	6,53	237,56	1762,12	96,59	0,76	0,98	216,43	6,27	781,36	1075,39	275,13	12,35	242,79	0,04	0,01	0,15		
22	Суп	125	6,13	7,12	0,90	88,50	0,14	0,01	0,06	5,20	1,27	176,00	100,00	7,00	0,20	17,50	0,03	0,00	0,11	
23	Каша молочная Дюряба	1240	7,00	5,00	13,00	304,05	1,00	0,05	0,15	0,00	14,00	231,23	42,60	1,00	467,25	0,01	0,00	0,08		
24	Каша с мюсликом	1200	4,08	3,54	12,53	98,65	1,59	0,06	0,19	24,40	0,98	152,22	124,55	21,34	0,48	216,34	0,01	0,00	0,04	
25	Фрукты смешанные	1110	0,90	0,20	8,10	43,00	56,00	0,04	0,05	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	197,93	0,00	0,00	0,02		
26	Хлеб пшенично-ржаной	120	1,58	0,20	9,54	47,00	0,07	0,03	0,03	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01		
27	Хлеб ржано-пшеничный	140	2,86	0,63	16,83	85,80	0,07	0,03	0,03	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01		
28	Обед с яблоками киселя	22,55	16,70	60,06	666,95	62,73	0,38	0,49	77,25	1,37	535,37	580,74	117,79	4,44	1052,64	0,03	0,01	0,26		
29	Салат картофельный с кукурузой и морковью	1100	3,02	6,35	23,72	164,20	5,78	0,08	0,05	0,00	19,36	0,00	25,29	1,20	233,80	0,03	0,00	0,03		
30	Птица отварная к первому блюду	1250	1,80	4,92	10,93	103,75	10,58	0,05	0,08	0,00	0,05	49,73	54,50	26,13	1,23	385,30	0,00	0,00	0,22	
31	Сметана к первым блюдам	1110	1,87	1,61	0,00	22,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00		
32	Творог из козьего сыра с соусом томатным	1100	0,25	1,90	0,45	11,93	0,05	0,01	0,01	0,00	0,19	9,00	6,00	1,00	0,01	12,40	0,00	0,00	0,01	
33	Каша пшеничная рассыпчатая	1180	9,84	16,94	17,44	26,20	8,29	0,18	0,16	24,00	0,66	39,53	189,30	44,87	1,51	214,80	0,00	0,00	0,12	
34	Конфеты из черной смородины	1260	5,22	8,76	37,02	227,50	0,08	0,04	0,04	0,04	2,70	35,68	181,42	2,73	1,05	98,33	0,00	0,00	0,00	
35	Хлеб ржано-пшеничный	240	4,74	0,67	28,98	141,00	0,10	0,19	0,60	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,00		
36	Индейка	320	2,86	0,63	16,83	85,80	0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01		
37	Пюре из картофеля киселя	1100	4,32	6,12	28,80	185,40	5,20	0,05	0,21	20,00	0,98	99,10	150,40	26,30	2,17	319,00	0,01	0,00	0,18	
38	Булочки с яблоками в ассортименте	1100	3,27	2,50	101,00	8,00	0,02	0,04	0,04	0,04	0,04	40,00	36,00	20,00	0,40	500,00	0,00	0,00	0,03	
39	Лук для салата	1100	0,20	0,00	0,40	0,04	0,03	0,00	0,30	0,00	0,03	7,20	5,80	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	
40	Йогурт фруктовый	1100	3,27	2,50	101,00	8,00	0,02	0,04	0,04	0,04	0,04	40,00	36,00	20,00	0,40	500,00	0,00	0,00	0,03	
41	Итоговая сумма (рубль, не включая НДС)	55,42	6,19	226,71	1662,15	96,43	0,84	0,00	15,25	4,88	772,92	1163,06	300,11	12,78	277,22	0,03	0,01	0,66		



№ позиции	Гриль пицца, измельчение 5мм	Видимость (шт. СУ.РП)										Мониторинг качества (шт. СУ.РП)										
		Масса пирога, г	Белки %, г	Жиры %, г	Углеводы %, г	Энергетич- ическая ценность ккал	C	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	A	D	Капуста репа	Фоффер Марин	Желтое кали	Ион Fe	Сереб- ро	Фтор					
1/2057	Заправка макаронные классов																					
367/2017	Бутерброд с сыром	1,50	5,89	8,30	14,83	157,00	0,11	0,08	0,03	0,00	0,00	5,80	0,00	8,30	0,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
396/2007	Сырец персиково-ягодный	1,30	8,10	0,04	20,21	81,60	8,16	0,00	0,00	0,00	0,00	4,46	0,00	3,16	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
431/2003	Чиз биск спекле	1,110	9,02	15,16	58,02	242,56	0,00	0,00	0,00	0,00	7,49	0,00	25,00	1,39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
338/2015	Фрукты спекле	1,260	0,20	0,00	0,10	1,40	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	7,20	3,80	0,70	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4	Йогурт фруктовый	1,040	0,93	0,30	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОСТ 31801-2018	Хлеб гипнотический	1,210	3,20	2,50	16,30	101,00	8,00	0,02	0,04	0,00	0,04	40,00	36,00	20,00	0,40	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОСТ 31807-2018	Хлеб гранат-шоколадный	1,300	2,37	0,13	14,49	70,50	0,09	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Инв.№:	Образец макаронные классов	1,722	18,55	125,64	582,96	76,20	0,14	0,10	0,00	0,06	102,16	123,70	84,56	4,36	804,50	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
175/2018	Икра морковная	1,60	1,21	0,05	12,33	54,72	2,51	0,03	0,02	0,00	0,00	27,92	36,55	19,35	0,60	223,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01
104/2017	Сыр каштобейский с жасмином фруктово-ягодный	1,250	6,95	2,8	15,38	106,00	15,78	0,06	0,05	0,00	0,00	49,25	49,00	22,13	0,83	383,33	0,61	0	0	0,129	0	0
281/2009	Печень по-строгановски	1,155	20,87	19,17	11,91	225,00	29,19	0,00	0,00	0,00	0,00	83,33	0,00	18,24	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
399/2015	Макаронные изделия отварные	1,180	5,51	4,51	26,44	188,45	0,00	0,97	0,03	0,00	0,00	5,86	37,17	21,12	2,10	30,34	0,00	0,14	0,01	0,01	0,01	0,01
594/2021	Курица с ветчиной	1,200	0,00	0,00	24,06	95,00	20,10	0,30	0,00	0,00	0,00	11,21	5,62	0,00	7,43	0,004	0	0,004	0	0,004	0	0,016
ТОКТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	1,45	3,56	0,15	21,74	105,75	0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	
Хлеб ржано-пшеничный	1,239	1,43	0,32	8,42	42,96	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	14,40	9,80	0,78	47,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01		
Инв.№:	Помадка макаронные классы	39,53	27,39	120,12	797,82	67,60	1,47	0,14	0,78	0,02	198,42	199,80	105,49	12,10	815,81	0,01	0,04	0,07	0,07	0,07	0,07	
4	Булочки сандвичи в ассортименте	1,60	4,12	0,12	28,80	185,40	3,47	0,03	0,14	13,33	0,60	66,26	95,81	17,55	1,44	212,67	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,12
411/2021	Чай без сахара	1,100	0,20	0,00	0,16	* 1,40	0,04	0,00	0,00	0,50	0,00	14,00	7,20	3,80	0,70	21,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
389/2015	Сок фруктовый	1,200	0,50	0,04	22,40	96,00	4,00	0,02	0,04	0,04	0,04	40,00	36,00	20,00	0,40	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Инв.№:	БИТОФ® Аэра (безглютеновые классы)	4,32	6,12	51,20	275,40	7,47	0,05	0,18	13,33	0,64	106,06	135,60	37,53	1,84	712,67	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	
Заправка салатные классы	61,07	51,96	29,05	165,18	151,22	1,66	0,42	14,91	0,72	40,64	459,19	227,68	18,20	2332,98	0,03	0,04	0,28	0,04	0,04	0,04		
2/2007	Бутерброд с сыром	1,750	5,80	8,30	14,83	157,00	0,11	0,00	0,03	0,00	0,00	5,80	0,00	8,30	0,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
365/2017	Соус персиково-ягодный	1,30	0,10	0,04	20,21	81,60	8,16	0,00	0,00	0,00	0,00	4,46	0,00	3,16	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
399/2007	Блинчики яичные с мясом	1,160	15,28	25,72	183,96	454,70	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00	87,78	0,00	47,11	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
431/2003	Чай с сахаром	1,200	0,20	0,02	0,10	1,40	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
538/2015	Фрукты спекле	1,030	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,15	0,00	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4	Йогурт фруктовый	1,200	3,20	2,50	16,30	101,00	8,00	0,02	0,04	0,00	0,00	40,00	36,00	20,00	0,40	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1,400	3,60	0,48	18,32	94,95	0,06	0,06	0,02	0,00	0,00	42,80	34,80	13,20	0,30	53,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01
ПОСТ 31807-2018	Хлеб пшено-пшеничный	1,200	1,43	0,12	8,42	42,90	0,00	0,04	0,02	0,00	0,01	9,20	34,80	13,20	0,30	53,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Инв.№:	Образец макаронные классы	24,71	29,18	176,41	818,60	76,43	0,16	0,11	0,50	0,06	934,06	132,40	110,07	5,37	817,80	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
25/2015	Икра морковная	1,100	2,01	0,11	31,55	91,20	4,22	0,14	0,04	0,00	0,00	46,53	60,92	32,24	1,00	373,10	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
106/2017	Суп картофелевый с кислинкой фруктово-ягодным	1,250	6,95	2,78	15,38	176,00	15,78	0,06	0,05	0,00	0,00	49,25	49,00	22,13	0,83	383,73	0,01	0	0,024	0	0	0
23/2009	Печень по-стригуновски	1,180	27,82	28,50	15,88	340,00	38,92	0,01	0,00	0,00	0,00	113,77	0,00	24,32	9,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
504/2021	Кисель с ягодами	1,180	6,51	5,41	31,73	202,14	0,00	1,16	0,03	0,00	0,00	5,83	44,60	25,34	2,52	36,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,016
ПОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1,200	0,30	0,30	24,06	95,00	20,10	0,30	0,00	0,13	0,00	11,31	5,62	0,00	0,00	71,43	0,0004	0	0,0016	0	0	0
ПОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1,200	2,86	0,63	28,98	141,00	0,00	0,10	0,04	0,00	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Инв.№:	Полаки старые классы	51,00	35,15	153,35	1061,14	79,02	1,73	0,19	1,13	0,02	259,29	276,14	143,43	16,30	1038,06	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,11	
4	Десерт яблочно-сливочный в ассортименте	160	4,32	5,12	28,80	185,40	5,20	0,05	0,21	0,00	0,00	99,10	149,40	26,30	2,17	319,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03
411/2003	Чай без сахара	1,100	0,20	0,00	1,40	0,04	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	14,00	-4,40	5,14	0,94	112,59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01
189/2015	Сок фруктовый	1,200	0,00	0,00	22,40	96,00	4,00	0,02	0,04	0,04	0,04	40,00	36,00	20,00	0,40	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Инв.№:	Инвертаз	4,52	6,12	40,90	234,80	6,14	0,06	0,22	20,30	0,90	113,10	161,00	35,24	3,81	451,89	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,19	

№ паспорта	Прием пищи назначение блюда	Влияние на организм										Минеральное питание (мг/стакан)							
		Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	C	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	A	D	Кальций Ca	Фосфор P	Магний Mg	Железо Fe	Калий K	Рейт	Серен F	Фтор
1 № паспорта	Завтрак пшеничные хлопья	1/95	12,32	1,550	7,24	218,40	0,92	0,04	0,10	55,82	42,62	95,19	1298	1,01	100,21	0,60	0,60	0,13	
2 № паспорта	Фруктовый салат из фруктового чизкейка с маком	1/150	4,50	3,90	15,00	112,50	3,30	0,98	0,08	0,03	0,30	37,50	21,03	34,50	13,00	0,31	461,12	0,00	0,00
3 № паспорта	Фрукты смешаные	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,05	0,00	0,00	34,80	21,60	1,00	100,21	0,60	0,60	0,13	
4 № паспорта	Чай с лимоном	1/200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83					14,20	4,40	2,40	0,36	21,30	0,60	0,60	0,02
5 № паспорта	Хлеб гречко-пшеничный	1/30	2,37	0,35	14,40	70,56		0,05	0,32	0,30	0,01	6,90	26,10	9,30	0,68	39,94	0,60	0,60	0,00
6 № паспорта	Иногда:	1/20	1,43	0,32	8,42	42,00		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,14	0,60	0,60	0,01
7 № паспорта	Обед макароны соусом	2/65	20,27	68,45	549,30	67,05	0,28	0,24	56,35	0,32	144,62	251,12	82,58	3,31	86,53	0,01	0,60	0,16	
8 № паспорта	Салат из сельдии с консервированной горчицей	1/60	0,85	3,62	3,77	51,00	3,57	0,01	0,08	0,06	0,00	18,43	0,83	11,17	0,64	106,03	0,00	0	0
9 № паспорта	Суп крестьянский с курицей	1/250	1,48	4,92	6,09	70,25	9,88	0,14	0,03			55,88	33,58	14,38	0,58	260,15	0,61	0,60	0,05
10 № паспорта	Гриль отварная с куриной грудкой	1/10	1,87	1,51	0,80	22,00	6,20	0,80	0,06	0,06	0,00	1,40	0,80	1,90	0,13	0,06	0,00	0,00	0,00
11 № паспорта	Сырники творожные	1/150	15,87	42,26	3,84	457,50	0,27	0,41	0,14	0,00	0,00	28,92	190,14	33,98	2,34	388,50	0,69	0,64	0,03
12 № паспорта	Картофель отварной	1/100	19,91	3,88	15,34	94,90	14,04	0,40	0,00	0,00	0,00	9,76	6,08	19,55	0,77	0,61	0,68	0,00	0,00
13 № паспорта	Компот из яблочного сокожидкогранатовой	1/200	0,40	0,20	18,10	23,05	30,00	0,11	0,02	0,50	0,00	31,04	6,08	19,66	0,42	0,04	0,00	0,00	0,00
14 № паспорта	Хлеб пшено-пшеничный	1/45	3,56	0,45	21,74	105,75		0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	50,85	0,00	0,00	0,01
15 № паспорта	Иногда:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80		0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,06	0,60	0,60	0,01
16 № паспорта	Полезные макароны классика	2/65	47,99	58,08	99,34	1005,25	84,36	0,61	0,25	1,35	0,02	174,58	337,17	134,81	2,99	883,45	0,01	0,00	0,06
17 № паспорта	Пирожки сгущенное молоко	1/10	12,65	5,70	36,76	246,80	0,67	0,15	0,08	5,60	23,62	82,58	28,80	1,36	213,32	0,00	0,63	0,04	
18 № паспорта	Морковь кипящая	1/200	5,80	5,00	9,56	106,98	2,60	0,08	0,30	40,00	2,00	240,00	181,06	25,00	0,20	292,01	0,12	0,04	0,34
19 № паспорта	Иногда:	1/40	18,40	10,70	45,96	352,98	3,27	0,23	0,38	44,25	2,60	263,62	262,58	56,80	1,55	505,32	0,02	0,01	0,38
20 № паспорта	Чашник спаржевые кальмары	88,34	89,05	205,15	1907,53	1,54,67	1,00	0,87	101,95	2,94	583,32	850,86	274,19	13,86	2255,30	0,04	0,01	0,60	
21 № паспорта	Фрикадельки из баранины с картофелем	1/10	13,72	20,44	8,10	272,00	1,02	0,14	0,12	20,80	48,42	107,10	14,42	1,13	114,34	0,04	0,00	0,18	
22 № паспорта	Овощи отварные	1/180	5,40	4,58	18,40	135,00	3,96	0,11	0,09	0,04	0,35	45,06	85,23	41,40	1,51	523,34	0,06	0,00	0,00
23 № паспорта	Чай с лимоном	1/200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83					14,20	4,40	2,40	0,76	21,30	0,06	0,00	0,00
24 № паспорта	Фрукты смешанные	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	69,00	0,04	0,03	0,00	0,00	34,00	23,00	17,00	0,70	197,00	0,06	0,00	0,02
25 № паспорта	ГОСТ 1807-2018	Хлеб гречко-пшеничный	2/20	3,69	0,40	19,12	94,60	0,05	0,02	0,40	0,02	9,20	34,80	13,20	0,80	53,21	0,06	0,00	0,00
26 № паспорта	Иногда:	1/20	1,43	0,32	8,42	42,98		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,01	0,04	0,00	0,01
27 № паспорта	Овсянка с ягодами	2/58	26,06	77,14	648,90	67,81	0,28	0,28	80,44	0,38	160,22	285,93	94,22	4,89	986,18	0,01	0,00	0,21	
28 № паспорта	Салат из сельдии с солеными огурчиками	1/100	1,42	0,03	6,28	85,06	5,95	0,81	0,00	0,00	30,72	0,00	18,62	1,07	0,00	0,00	0	0	0
29 № паспорта	Суп крестьянский с куриной	1/250	1,48	4,92	6,09	26,25	9,88	0,04	10,03	0,00	35,58	33,58	14,18	0,58	240,15	0,01	0,00	0,05	
30 № паспорта	Пюре отварное к персиковому десерту	1/10	1,87	1,64	0,03	22,00	0,23	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,90	0,13	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00
31 № паспорта	Сашими тунец	1/75	18,32	49,30	3,84	533,75	0,32	0,49	0,16	0,00	0,00	33,29	221,83	39,55	2,61	453,25	0,06	0,00	0,00
32 № паспорта	Картофель отварной	1/100	19,91	2,88	15,34	94,90	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,76	0,00	19,55	0,77	0,00	0,00	0,00	0,00
33 № паспорта	Капуста тушеная	1/80	1,96	2,42	8,05	52,00	42,30	0,00	0,00	0,00	0,00	42,00	0,00	17,05	0,67	0,06	0,00	0,00	0,00
34 № паспорта	Компот из киви-бананового соковыжималки	1/200	0,43	0,20	18,10	75,05	30,00	0,04	0,02	0,50	0,00	20,30	11,50	9,00	0,65	80,95	0,00	0,00	0,00
35 № паспорта	ГОСТ 1807-2018	Хлеб гречко-пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	0,10	0,04	0,60	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	29,80	0,00	0,00	0,01
36 № паспорта	Иногда:	2/30	4,30	0,95	25,25	138,70	0,11	0,05	0,60	0,01	26,20	94,20	29,40	2,34	141,00	0,00	0,00	0,02	
37 № паспорта	Полдник старшего класса	54,84	68,98	111,93	1216,65	102,65	0,75	0,30	1,70	0,02	223,01	413,31	169,05	10,02	1015,15	0,01	0,00	0,07	
38 № паспорта	Пирожки печеные с персиковым джемом	275	18,26	7,64	54,00	358,60	1,00	0,22	0,12	5,37	0,90	35,43	121,87	43,20	2,04	319,30	0,03	0,00	0,06
39 № паспорта	Монако кипящее	1/200	5,80	5,00	9,60	106,98	2,60	0,08	0,40	40,00	2,00	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,34
40 № паспорта	Иногда:	1/200	104,08	12,44	63,60	464,98	3,60	0,30	0,42	46,37	2,90	275,13	303,37	71,20	2,24	611,00	0,02	0,01	0,40

**ПРИМЕРНОЕ ЦУХИНДЕЛЬНОЕ МЕНЮ / ежедневное меню для организации питания обучающихся 2 неделя**

№ п/п	Приём пищи, назначение блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Витамины (мг/стол)				Макроэлементы меню (мг/стол)								
							C	B <sub>1</sub>	E <sub>2</sub>	A	D	Кальций Ca	Фосфор P	Магний Mg	Железо Fe	Калий K	Йод I	Селен Se	Фтор F
<b>2 неделя</b>																			
22/20/2013	<b>Завтрак молочных классов</b>																		
30/2/2013	<b>Чай с сахаром</b>	1750	24,60	13,98	8,73	259,15	0,94	0,09	0,14	66,26	0,38	40,03	86,59	18,72	208,13	0,08	0,05	0,12	
376/2013	<b>Чай с сахаром</b>	1750	8,60	6,39	3,64	243,75	0,21	0,11	22,65	0,07	14,82	203,68	135,83	4,56	259,62	0,06	0,05	0,13	
308/2013	<b>Фрукты соки</b>	1700	0,07	0,02	15,10	60,40	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,06	0,05	0,05	
ГОСТ 31895-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	1730	2,77	0,33	14,49	70,50	0,04	0,03	0,00	34,80	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,05	0,02		
ГОСТ 31897-2018	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	1720	1,43	0,32	8,42	47,94	0,04	0,02	0,20	0,01	6,90	26,10	9,40	0,00	39,90	0,03	0,03	0,03	
<b>Итого:</b>																			
<b>Обед молочных классов</b>																			
39/20/2013	<b>Салат Никольский</b>	1760	0,85	5,05	4,04	85,00	5,05	0,07	0,00	0,00	18,10	0,90	11,27	0,64	5,05	0,05	0,05	0,03	
69/20/2013	<b>Сыр с овощами</b>	17250	1,59	4,99	9,15	95,28	10,58	0,07	0,05	122,15	0,02	34,85	49,28	25,75	0,78	384,10	0,05	0,05	0,12
4	<b>Омлет с перепеком</b>	1710	0,25	1,00	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01	6,90	0,10	9,00	6,90	1,00	0,01	12,40	0,05	0,05	0,01
288/2011	<b>Птица отварная к первому блюду</b>	1710	1,87	1,01	0,60	22,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,90	0,13	0,00	0,07	0,05	0,00
6	<b>Мороженое молочное</b>	17205	20,04	29,60	52,47	573,80	5,60	0,68	0,08	8,73	0,93	29,20	67,57	27,27	1,13	481,40	0,06	0,02	0,60
349/2015	<b>Компот яблочный</b>	1720	2,73	2,40	20,86	131,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГОСТ 31803-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	1745	3,55	0,99	27,12	117,85	0,73	0,02	0,02	32,53	23,44	17,40	1,74	0,70	0,70	229,65	0,05	0,05	0,05
ТОТ 31807-2018	<b>Хлеб рожано-пшеничный</b>	1720	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	2,80	0,78	47,00	0,03	0,04	0,01	
<b>Итого:</b>																			
<b>Подача молочных классов</b>																			
298/2015	<b>Блинчики морковные</b>	17180	9,00	14,00	58,00	388,40	0,42	0,11	0,05	4,25	0,60	24,60	58,45	27,80	1,14	195,50	0,03	0,03	0,06
4	<b>Котлеты куриные</b>	17200	2,80	2,50	9,50	72,00	2,60	8,50	0,18	0,08	1,50	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,22	0,01	0,34
<b>Итого обед (молочные классы)</b>																			
<b>Завтрак старших классов</b>																			
220/2003	<b>Чаеконфеты</b>	1775	28,70	16,31	10,19	302,34	1,04	0,10	0,16	91,40	0,43	55,54	97,54	21,60	1,42	223,70	0,10	0,03	0,14
302/2015	<b>Каша Греческая пастеризованная</b>	17180	10,32	7,51	40,37	292,50	0,25	0,14	27,18	0,98	17,78	244,71	16,70	5,47	311,54	0,00	0,01	0,16	
178/2015	<b>Фрукты свежие</b>	17150	0,90	0,21	8,10	43,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,00	0,00	0,00	
ГОСТ 31895-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	17140	3,60	0,40	19,32	94,00	0,06	0,02	0,40	0,01	9,20	34,80	13,20	0,80	53,20	0,09	0,05	0,02	
4	<b>Итого:</b>	1720	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	2,80	0,78	47,00	0,03	0,04	0,01	
<b>Обед старших классов</b>																			
39/20/2017	<b>Суп из оливок</b>	17100	1,42	8,42	6,73	108,30	3,42	0,00	0,00	0,00	30,17	0,01	18,28	1,17	0,00	0,06	0	0	
288/2017	<b>Сметана к первым блюдам</b>	17110	0,25	1,50	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01	6,30	0,10	9,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,12	0,01	
192/2017	<b>Птица отварная к первому блюду</b>	17260	1,87	1,61	0,00	22,60	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	0,13	0,00	0,03	0,00	0,00	
4	<b>Итого:</b>	17250	25,98	39,70	64,64	741,00	7,46	0,10	0,10	11,64	1,24	78,14	324,38	37,06	1,70	650,42	0,08	0,02	0,80
349/2015	<b>Компот из супружеского</b>	17250	2,73	2,40	20,86	101,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ДОТ 31895-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	17250	4,74	0,67	28,98	141,00	0,19	0,04	0,04	0,00	13,80	52,20	19,80	1,20	79,80	0,06	0,00	0,01	
ГОСТ 31807/2018	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	1720	2,86	0,63	16,83	88,80	0,07	0,03	0,30	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01	
<b>Полдник старших классов</b>																			
39/20/2015	<b>Блинчики яичные</b>	17150	13,50	13,50	21,00	87,00	58,00	0,60	0,16	0,09	6,38	0,90	34,90	87,00	39,98	1,62	293,25	0,00	0,03
306/2015	<b>Компот ягодный</b>	17200	2,80	2,50	9,50	72,00	2,60	8,50	0,08	1,50	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,34	
4	<b>Итого:</b>	17150	16,30	22,50	96,50	654,00	3,20	8,66	0,27	6,46	2,40	274,90	267,65	67,98	1,82	585,25	0,02	0,01	0,43
<b>Итого обед (супружеский)</b>																			
306/2015	<b>Блинчики яичные</b>	17252	107,56	378,56	290,84	91,50	9,51	0,98	432	630,41	1220,03	485,52	18,02	287,66	0,11	0,04	0,72		

Номер	Наименование	Приём пищи, гидратированное сырье				Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Выражение (мг/сухое)				Мониторинг качества (мг/сухое)									
		C	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	A						(мкг)	Каротин, мкг	Фосфор, мг	Магний, мг	Кальций, мг	Калий, мкм	Ион, мкм	Серн, мкм	Фтор, мкм					
15/01/15	Завтрак хлебных классов	Сир				1/25	6,13	7,12	0,03	88,50	0,14	0,01	0,05	52,00	1,27	176,10	160,00	7,95	0,20	17,60	0,60	0,04	0,11	
14/12/2015	Каша зерновая мюсличная из миндальной крупы		1/25	6,11	10,72	32,38	259,00	1,17	0,19	0,17	58,00	1,03	138,10	184,37	47,60	1,23	231,35	0,01	0,00	0,20	0,24			
33/05/2015	Фрукты свежие		1/200	3,17	2,08	10,95	80,65	1,30	0,04	0,16	29,00	0,08	125,78	90,00	14,00	0,34	141,34	0,51	0,00	0,04				
ТОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный		1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	0,04	0,03	60,00	0,05	24,16	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,00	0,12			
ТОСТ 11807-2018	Хлеб ржано-пшеничный		1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,14	0,02	0,20	0,01	6,40	6,40	26,10	9,90	0,60	39,90	0,00	0,00	0,00	0,03			
<i>Итого:</i>																								
Обед хлебных классов			26,10	21,37	74,34	576,55	6,61	0,37	0,45	130,50	2,40	490,18	454,87	101,30	3,45	679,19	0,03	0,01	0,48					
25/05/2018	Салат Маслины		1/60	0,90	5,13	5,44	73,00	5,71	0,01	0,02	0,00	15,42	24,38	12,42	0,39	161,88	0,50	0,00	0,00					
24/12/2017	Говядина отварная к первому блюду		1/250	1,93	6,34	10,05	104,00	8,25	0,11	0,06	0,02	28,20	55,98	27,27	1,13	464,15	0,00	0,00	0,19					
17/12/2018	Комплекс Супчиковые		1/90	30,92	26,63	25,80	318,46	2,16	0,16	3,12	0,08	15,49	176,37	28,23	1,86	271,62	0,00	0,01	0,12					
30/01/2015	Миндальные колбасы отварные		1/150	5,51	4,51	26,44	108,45	0,09	0,97	0,03	0,00	1,31	4,86	37,17	21,12	21,10	30,34	0,00	0,04	0,01				
504/2022	Кисель с фруктами		1/200	0,00	0,00	24,00	95,00	20,10	0,50	0,00	0,13	0,00	1,31	6,02	0,00	0,00	71,43	0,00	0,00	0,00				
ТОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный		1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,14	0,02	0,20	0,01	9,30	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01					
<i>Итого:</i>																								
Полдник хлебных классов																								
4	Булочка сдобная в десертном тесте		1/60	4,32	6,12	28,80	185,40	3,47	0,01	0,02	0,00	15,42	24,38	12,42	0,39	161,88	0,50	0,00	0,00					
47/12/2017	Чай без сахара		1/100	0,20	0,00	0,10	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03		
4	Йогурт фруктовый		1/200	3,20	2,50	16,30	101,00	8,00	0,02	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,12				
<i>Итого:</i>																								
<i>Итого с добавленные классы</i>																								
15/01/2018	Завтрак хлебные классы																							
Сар																								
25/05/2017	Говядина грудка		1/250	3,17	3,08	10,95	80,65	1,30	0,14	0,14	0,03	15,42	24,38	12,42	0,39	161,88	0,50	0,00	0,00					
19/2/2015	Корейский напиток с ягодами		1/200	3,17	3,08	10,95	80,65	1,30	0,14	0,14	0,03	15,42	24,38	12,42	0,39	161,88	0,50	0,00	0,00					
19/6/2018	Фрукты свежие		1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	50,00	0,04	0,03	0,00	0,08	125,78	90,00	14,00	0,54	146,34	0,01	0,00	0,04				
ТОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный		1/40	3,60	3,43	19,32	94,00	0,05	0,03	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	197,00	0,00	0,00	0,00	0,02			
ТОСТ 31803-2018	Хлеб ржано-пшеничный		1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,14	0,02	0,20	0,01	9,30	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01					
<i>Итого:</i>																								
15/01/2018	Завтрак хлебные классы																							
Сар																								
25/05/2017	Говядина грудка		1/250	3,17	3,08	10,95	80,65	1,30	0,14	0,14	0,03	15,42	24,38	12,42	0,39	161,88	0,50	0,00	0,00					
17/12/2018	Комплекс Супчиковые		1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	50,00	0,04	0,03	0,00	0,08	125,78	90,00	14,00	0,54	146,34	0,01	0,00	0,04				
10/01/2018	Хлеб пшеничный		1/200	3,20	2,50	16,30	101,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00				
10/01/2018	Хлеб ржано-пшеничный		1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,14	0,02	0,20	0,01	9,30	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01					
<i>Итого:</i>																								
15/01/2018	Салат Маслины																							
14/03/2018	Салатик		1/100	1,50	8,55	9,07	12,20	9,52	0,02	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	40,63	15,18	0,65	209,81	0,00	0,00	0,00
15/01/2018	Салатик		1/100	1,50	8,55	9,07	12,20	9,52	0,02	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	40,63	15,18	0,65	209,81	0,00	0,00	0,00
15/01/2018	Говядина отварная к первому блюду		1/100	1,50	8,55	9,07	12,20	9,52	0,02	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	40,63	15,18	0,65	209,81	0,00	0,00	0,00
17/12/2018	Комплекс Супчиковые		1/100	1,50	8,52	20,50	25,00	318,40	2,16	0,16	3,32	0,08	33,49	176,57	28,23	1,86	271,62	0,03	0,01	0,12				
30/01/2018	Кисель с ягодами		1/100	6,01	5,41	31,73	202,14	0,00	1,16	0,03	5,83	44,60	25,34	2,52	36,41	0,03	0,05	0,01						
10/01/2018	Хлеб пшеничный		2/50	4,74	0,67	28,96	141,00	0,10	0,04	0,03	0,00	0,00	11,51	6,02	0,00	71,43	0,00	0,00	0,00					
10/01/2018	Хлеб ржано-пшеничный		2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	0,07	0,03	0,04	0,01	0,00	13,80	5,20	19,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,00				
<i>Итого:</i>																								
Полдник старших классов																								
4	Булочка сдобная в тесте		1/60	4,12	6,11	26,80	185,40	5,20	0,05	0,21	0,00	0,00	99,10	149,40	26,30	2,17	319,00	0,01	0,00	0,18				
4/1/2003	Чай без сахара		1/100	0,20	0,50	0,10	1,40	0,04	0,00	0,30	0,00	0,00	14,00	4,40	5,14	0,94	112,29	0,00	0,00	0,01				
4	Йогурт фруктовый		1/200	3,27	2,50	16,30	101,00	8,00	0,02	0,04	0,04	0,00	0,00	17,80	5,70	20,69	0,00	0,00	0,00					
<i>Итого:</i>																								
<i>Итого с добавленные классы</i>																								
4	Лук пюре-пюре-пюре																							
4/1/2003	Чай с сахаром																							
<i>Итого:</i>																								
<i>Итого с добавленные классы</i>																								
4	Лук пюре-пюре-пюре																							
4/1/2003	Чай с сахаром																							
<i>Итого:</i>					</td																			

№ индекса	Прим. наимен. наименование блюда	Масса норм.	Белок %	Жирный %	Углеводы %	Энергет. ккал/кг	Беременные (мл.грамм)	Муравьиные вещества (мл.грамм)												
								C	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	A	D	Калий Са	Фосфор Р	Марганец Мг	Железо Фе	Калий К	Цинк Ц	Фтор F	
1/2015	Завтрак макарных классов																			
214/2007	Булгурбюра с маслом	1,40	2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0,02	40,00	1,50	8,40	22,50	4,20	0,35	30,00	0,01				
346/2017	Запеканка изтворта с яблоком	1,150	14,64	12,50	28,56	292,73	0,86	0,40	0,03	0,40	0,10	147,64	0,08	29,04	0,86	0,43	0,06	0,1	0	
358/2015	Соус черносливочный	1,150	0,10	0,04	20,21	81,50	8,16	0,00	0,00	0,00	0,90	4,46	9,00	3,16	0,19	0,65	0,00	0,00	0,00	
377/2015	Фрукты спелые	1,150	0,50	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,35			34,00	23,00	13,00	0,30	197,01	0,01	0,00	0,02	
ТОЧТ 31807-2018	Чай с лимоном	1,200	0,13	0,02	15,20	52,00	2,85					14,39	4,40	2,40	0,36	21,30	0,00	0,00	0,02	
<b>Итого:</b>		1,30	2,14	0,47	12,62	64,35	0,05	0,02	0,20	0,01	14,10	47,10	14,70	1,17	76,50	0,00	0,00	0,01		
<b>Обед макарных классов</b>																				
24/2003	Салат Маслины	1,00	0,90	5,13	5,44	73,00	5,71	0,01	0,02		0,00	15,82	24,38	12,42	0,39	161,88	0,05	0,00	0,00	
102/2015	Сыр каштровский с томатом	1,250	5,49	5,27	16,53	148,25	5,82	0,23	0,07	0,83	0,02	42,67	88,10	35,57	2,05	477,82	0,00	0,00	0,00	
288/2017	Птица отварная к перцовому соусу	1,10	1,87	1,61	0,01	22,10	0,20	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,90	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
347/2021	Котлеты Школьные с маслом	1,98	13,81	13,53	12,04	224,73	0,00	0,16	0,14	23,60	0,54	46,20	170,37	19,90	1,87	193,32	0,01	0,00	0,00	
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	1,150	4,35	7,40	30,85	295,25	0,00	0,05	0,03	37,50	2,25	29,73	151,18	19,78	0,88	81,94	0,01	0,00	0,00	
384/2021	Компот из яблока смесью ягодной	1,200	0,03	0,00	14,97	56,05	0,00	0,02	0,02	80,00	0,40	23,00	0,00	0,06	218,85	0,01	0,00	0,00		
ТОЧТ 31807-2018	Хлеб пшеничный	1,48	3,56	0,45	21,74	105,75	0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	51,85	0,06	0,00	0,01		
<b>Итого:</b>		1,70	2,86	0,63	16,83	55,80	0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,80	1,56	94,00	0,06	0,00	0,01		
<b>Полдник макарных классов</b>																				
4/1/2023	Печенье тортильное	1,00	3,75	8,00	33,50	120,00	0,11	0,11	0,05	24,40	1,03	117,60	57,07	23,30	1,44	117,50	0,02	0,00	0,04	
396/2015	Чай без сахара	1,100	0,20	0,00	0,10	1,40	0,04	0,00	0,00	0,30	0,00	7,20	3,80	0,70	20,60	0,01				
<b>Итого:</b>		1,200	0,00	0,00	22,40	50,00	4,00	0,02	0,04	0,04	40,00	26,00	0,40	500,00	0,01	0,00	0,03			
<b>ИТОГО в день (всего наименований)</b>		54,32	6,17	261,36	1838,53	87,75	0,80	0,49	206,25	5,37	524,27	709,15	222,82	12,44	2160,06	0,04	0,01	0,51		
<b>Завтрак старинные классы</b>																				
1/2015	Булгурбюра с маслом	1,40	3,35	7,49	14,89	136,00	0,30	0,03	0,02	40,00	1,50	8,40	22,50	4,20	0,35	30,00	0,03	0	0	
223/2007	Запеканка изтворта с колбасой	1,200	5,24	17,75	28,75	307,63	2,64	0,00	0,38	0,10	0,00	225,25	0,00	48,72	2,80	0,00	0,00	0,00	0	
336/2017	Соус чесночно-перевязанный	1,30	0,10	0,04	20,21	81,00	8,15	0,00	0,00	0,00	4,46	0,00	3,16	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0	
348/2015	Фрукты спелые	1,100	0,30	0,20	8,10	47,00	67,00	0,04	0,03	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,05	0,00	0,02		
377/2015	Чай с яблочком	1,200	0,12	0,02	15,20	62,00	2,83	0,00	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,35	21,30	0,01	0,00	0,02		
ТОЧТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2,20	3,86	0,65	16,83	85,80	0,07	0,03	0,49	0,01	18,80	62,80	19,80	1,56	94,00	0,01	0,00	0,01		
<b>Итого:</b>		3,15	26,13	183,98	80,60	73,63	0,15	0,08	40,40	1,51	305,11	812,70	91,08	5,56	343,20	0,00	0,00	0,03		
24/2013	Салат Маслины	1,100	1,50	8,55	9,07	122,00	9,52	0,02	0,04	0,00	25,70	40,53	19,18	0,65	259,80	0,03	0,00	0,00		
102/2015	Суп картофельный с горохом	1,250	4,49	5,27	16,53	148,25	5,82	0,23	0,07	0,00	42,67	88,10	35,57	2,05	472,82	0,00	0,00	0,40		
376/2017	Птица отварная к перцовому соусу	1,10	1,87	1,61	0,00	22,10	0,20	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,90	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0	
347/2021	Котлеты Школьные с маслом	1,10	1,58	18,26	13,44	279,00	0,07	0,18	0,16	44,90	0,60	52,40	180,20	21,00	2,09	214,80	0,01	0,00	0,12	
382/2015	Каша пшеничная рассыпчатая	1,100	5,22	8,76	37,02	247,50	0,00	0,04	0,04	45,98	2,70	35,68	181,42	21,73	1,06	98,33	0,10	0,00	0	
384/2013	Компот из видов смешаноягодной	1,200	0,00	14,97	56,05	0,00	0,02	0,02	80,00	0,40	23,00	0,00	0,06	208,85	0,00	0,00	0,00			
ТОЧТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2,20	4,74	0,67	28,98	141,00	0,10	0,04	0,60	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,01		
ТОЧТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2,30	4,30	0,95	25,25	128,70	0,11	0,05	0,60	0,01	28,20	94,20	29,40	2,34	141,00	0,00	0,00	0,02		
<b>Итого:</b>		38,50	44,07	145,26	1144,50	15,54	0,70	0,42	170,20	3,34	200,25	668,85	150,58	9,58	1485,40	0,02	0,01	0,55		
<b>Полдник старинных классов</b>																				
Печенье тортильное		377/2015	3,75	8,00	33,50	226,00	0,15	0,16	0,08	36,00	1,50	176,40	85,60	34,80	2,16	176,40	0,03	0,00	0,06	
Джем портоковый в ассортименте		386/2015	0,00	12,00	48,00	0,90	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Сок фруктовый		389/2015	0,00	0,00	22,40	96,00	4,00	0,02	0,02	40,00	0,00	36,00	20,00	0,40	0,40	500,00	0,06	0,00	0,03	
<b>Итого:</b>		3,95	8,00	68,00	359,40	5,10	0,19	0,13	36,30	1,54	230,40	133,20	63,74	4,20	809,29	0,03	0,00	0,10		
<b>ИТОГО в день (всего наименований)</b>		74,04	78,20	317,24	2299,90	9427	1,03	0,63	246,90	6,39	735,76	914,75	305,40	19,34	2637,59	0,05	0,01	0,67		

№ реестра	Применение, направление бояса	Масса векови- т.	Бычок	Жарка	Уголовка	Энергет- ическая единица ккал	Возможные (максимальные)			Минимальная безопасность (безушиб.)													
							C	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	D	Капанье	Фосфор	Магнезия	Жарко	Каша	K	Нож	Сече- ние	Фигур- ка (мас.)				
7/2017	Задержка младенца в каше	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
239/2017	Орохоти сечевые (подсечно-вратающие)	1/23	0,14	0,02	0,28	2,46	2,73	0,02	0,01	15,00	2,20	19,50	3,40	0,32	31,50	0,00	0,00	0,00	0,00				
312/2015	-	-	-	-	-	1/65	33,00	4,66	18,32	173,25	43,29	0,29	2,10	831,16	2,02	384,43	334,34	22,20	7,08	300,45	0,00	0,07	0,29
376/2015	Чай с сахаром	-	-	-	-	1/50	3,07	4,80	20,44	137,25	18,15	1,14	0,11	0,01	36,98	86,60	27,75	1,40	648,45	0,01	0,00	0,14	
338/2015	Фрукты с соком	-	-	-	-	1/20	0,07	0,02	15,00	60,00	6,05	0,00	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,00	0,00	0,00	
2007/31805-2018	Хлеб5 пшеничный	-	-	-	-	1/30	2,37	0,33	14,49	30,50	0,05	0,02	0,30	0,01	34,00	23,00	15,00	0,20	197,81	0,00	0,00	0,02	
ТОСТ 31807-2018	<i>Итого:</i>	-	-	-	-	1/20	1,53	0,12	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,49	9,80	0,00	39,90	0,00	0,00	0,00	
55/2015	Обес младенцев кашев	-	-	-	-	48,98	10,55	85,05	529,30	124,27	1,57	2,29	846,60	2,05	144,01	524,34	89,45	10,38	1272,90	0,02	0,07	0,57	
86/2015	Царев кашеванный с сол. отрубами, зел. горошком	1/60	1,05	3,71	5,55	59,20	3,57	0,02	0,02	0,00	18,43	23,70	11,23	0,45	150,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
24/2017	Говядина отварная к деревенку блюду	-	-	-	-	1/20	1,77	4,95	7,90	89,75	15,78	0,46	0,05	0,00	49,25	49,00	22,13	0,83	383,33	0,11	0,00	0,63	
Φ	Сметана к первым блюдам	-	-	-	-	1/10	2,00	0,98	0,00	16,80	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,30	0,29	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	
21/2007	Тыква из тыквы	-	-	-	-	1/10	0,25	1,50	8,45	11,90	0,05	0,01	0,01	6,00	0,10	9,00	6,40	1,00	0,01	12,40	0,30	0,00	0,01
302/2003	Компот из ягод с персиковым соком	-	-	-	-	1/20	17,06	16,39	41,06	32,50	3,40	0,11	0,13	24,21	6,05	31,41	101,48	45,11	1,66	256,52	0,11	0,00	0,00
ПОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	-	-	-	-	1/45	3,26	0,45	21,24	105,75	0,07	0,05	0,35	0,01	17,88	4,40	11,50	1,66	112,29	0,10	0,00	0,00	
ПОСТ 31807-2018	<i>Итого:</i>	-	-	-	-	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,49	9,80	0,00	39,90	0,00	0,00	0,01	
Педанки младенцев кашев	-	-	-	-	-	28,11	27,50	116,88	828,80	31,10	0,31	0,26	30,86	0,17	146,72	345,13	118,12	6,57	1010,91	0,11	0,00	0,08	
Φ	Булочки сдобные в ароматизаторе	-	-	-	-	1/60	4,32	6,12	28,80	185,40	3,47	0,03	0,14	13,33	0,50	66,06	99,60	17,53	1,44	212,67	0,21	0,00	0,12
317/2015	Чай без сахара	-	-	-	-	1/10	0,13	0,05	19,55	97,05	1,21	0,05	0,30	20,06	0,40	248,00	190,00	314,61	0,20	314,60	0,12	0,00	0,31
350/2015	Кисель из яблочного	-	-	-	-	1/20	0,13	0,05	19,55	97,05	1,21	0,05	0,30	20,06	0,40	248,00	190,00	314,61	0,20	314,60	0,12	0,00	0,31
7/2017	<i>Итого:</i> с добавлением кашев	-	-	-	-	73,67	44,04	245,47	172,55	162,87	1,97	2,98	910,79	3,32	618,99	1163,46	257,50	18,95	2821,78	0,06	0,07	1,68	
Z82/2017	Заварные старинные кашев	-	-	-	-	1/30	0,21	0,13	0,42	5,60	2,75	0,02	0,01	15,00	7,20	19,50	5,40	0,33	31,50	0,00	0,00	0,00	
312/2015	Пирог картофельное	-	-	-	-	1/75	35,00	4,14	19,43	183,75	57,11	0,38	2,80	1108,13	2,69	51,24	446,58	29,60	9,44	488,60	0,12	0,09	0,53
350/2015	Фрукты с яблоками	-	-	-	-	1/20	0,37	0,12	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	
ТОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	-	-	-	-	1/40	3,50	0,48	19,32	94,00	0,04	0,03	0,00	0,00	0,00	34,00	77,00	1,30	0,30	172,00	0,10	0,00	0,02
ГОРТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	1/20	1,43	0,12	8,42	42,90	0,04	0,02	0,43	0,01	9,20	34,80	1,20	0,80	53,20	0,10	0,00	0,01	
Итого:	Обеспеченные кашев	-	-	-	-	44,69	11,67	95,21	591,95	142,33	0,71	3,02	1123,73	2,73	166,51	661,99	105,70	13,14	1516,04	0,03	0,09	0,71	
55/2015	Салат картофелиный с соусом сливочным и горчицей	-	-	-	-	1/100	1,75	0,18	0,25	90,50	13,04	0,03	0,00	0,00	30,72	39,50	18,52	1,07	218,70	0,07	0,00	0,00	
24/2017	Пюре из овощей отварное к первому блюду	-	-	-	-	1/10	2,00	0,08	1,90	80,75	15,78	0,06	0,05	0,00	49,25	49,00	22,13	0,83	383,33	0,11	0,00	0,03	
29/2007	Плов из говядины	-	-	-	-	1/10	0,25	1,61	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01	6,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
339/2003	Компот из ягод смородиновых	-	-	-	-	1/20	1,00	0,67	50,68	4,96	0,16	0,20	40,00	0,06	44,82	285,83	63,64	2,47	461,82	0,11	0,00	0,00	
ТОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	-	-	-	-	2/50	4,74	14,00	174,00	8,30	0,01	0,08	17,88	4,40	11,50	1,56	112,29	0,10	0,00	0,03			
ТОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	2/20	2,66	0,63	16,83	85,00	0,10	0,04	0,50	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	76,80	0,10	0,00	0,01	
Итого:	Полаки старинных кашев	-	-	-	-	41,25	33,48	149,92	1116,63	42,13	0,43	0,36	47,00	0,18	182,27	499,73	158,79	9,08	1300,34	0,02	0,00	0,12	
Φ	Булочки сдобные в ароматизаторе	-	-	-	-	1/60	4,32	6,12	28,80	185,40	5,20	0,05	0,21	20,00	0,00	99,10	149,40	26,30	2,17	319,00	0,01	0,00	0,18
Чай без сахара	-	-	-	-	-	1/100	0,13	0,02	15,20	62,00	0,94	0,01	0,01	0,00	0,00	14,00	4,40	5,14	0,94	112,29	0,00	0,00	0,01
Кисель из яблочного	-	-	-	-	-	1/200	0,13	0,05	19,55	97,05	1,20	0,06	0,30	20,00	0,50	248,00	190,00	314,61	0,20	314,60	0,12	0,00	0,01
Итого:	Итого в 2018 (старые кашевы)	-	-	-	-	90,71	51,34	320,68	2100,03	194,59	1,26	3,96	4,31	727,08	1509,93	318,33	25,89	3572,97	0,08	0,10	1,33		

№ позиции	Название, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Бакалея (мясные)			Морепродукты (мясистые)									
							C	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	A	D	C <sub>2</sub>	Фасоль	Макар.	Капуста	Каша	Инж.	Сельдь	Форшмак
<b>Завтрак магазинных кашек</b>																			
532877	Булгурборо с сыром	150	5,80	8,30	14,83	157,00	0,11	0,00	0,00	0,00	5,80	0,00	8,30	0,11	0,00	0,10	0,00	0,03	
9867007	Булгурборо с сыром и маслом	171,0	9,72	15,16	58,02	242,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	1,9	0,00	0,00	0,00	0,00	
♦	Пюре из яблок	172,0	0,10	0,36	13,40	54,00	0,10	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	1,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4312003	Чай без сахара	1200	1,54	1,65	9,26	56,03	0,72	0,02	0,08	10,00	1,00	63,30	50,75	10,08	0,62	50,57	0,00	0,00	
♦	Йогурт фруктовый	1200	3,20	2,50	16,30	191,00	8,00	0,02	0,04	0,04	40,00	36,00	20,00	0,40	50,00	0,00	0,00	0,00	
3382015	Фрукты свежие	1700	0,90	0,20	8,10	43,00	6,00	0,04	0,03	0,00	34,00	23,00	13,00	0,50	197,00	0,00	0,00	0,00	
ТОКТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1750	2,37	0,53	14,49	70,50	0,05	0,02	0,30	0,01	6,90	26,10	9,00	0,60	39,90	0,00	0,00	0,02	
ТОКТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1720	1,43	0,32	8,42	42,00	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01	
<b>Иногда:</b>																			
Обез жиличных кашек		24,36	28,44	142,92	766,96	68,93	0,16	0,19	10,50	8,06	169,46	169,26	9,28	4,46	900,47	0,00	0,00	0,03	
752007	Нюха спекольная	160	1,42	0,06	13,72	111,18	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00	55,53	0,00	18,09	1,02	0,00	0,00	0	
882019	Рисосалатик "Лимонадный"	1250	2,02	5,99	11,98	107,25	8,38	0,09	0,66	0,00	0,50	29,15	56,73	24,18	0,93	476,55	0,00	0,01	
♦	Сметана первая для салатов	170	0,25	1,00	0,45	11,96	0,55	0,01	0,01	6,00	0,10	9,00	6,00	1,00	0,51	12,40	0,89	0,00	
2882017	Пицца отварная к первому прищу	170	1,87	1,61	6,00	12,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,50	0,13	0,00	0,00	0,00	
2652007	Жаркое из сердца	17200	18,40	2,60	14,50	144,00	0,45	5,98	2,13	9,14	2,10	12,50	53,91	24,00	1,30	2024,25	0,01	0,01	
3872013	Компот из яблочек с вишневорожевиной	1200	0,40	1,70	18,10	73,05	20,00	0,01	0,02	0,50	20,10	11,50	0,50	0,65	80,95	0,00035	0,00035	0,01	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб гипоаллергенный	145	3,56	0,45	21,74	65,75	0,07	0,03	0,45	0,01	30,35	39,15	14,85	0,93	59,85	0,00	0,00	0,01	
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	145	3,56	0,45	21,74	65,75	0,07	0,03	0,45	0,01	30,35	39,15	14,85	0,93	59,85	0,00	0,00	0,01	
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Приятно:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Приятно:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	0,44
Иногда:		2,05	2,35	11,33	88,91	618,03	42,48	6,17	2,26	921,35	2,22	127,63	634,69	114,52	5,72	2701,00	0,02	0,07	

№ протокола	Группы видов, не имеющие биода	Масса партии, г	Белки, %	Жир, %	Углеводы, %	Энергетическая ценность, ккал/кг	Витамины (МК-единица)						Минеральные вещества (МК-единица)						
							C	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	A	D	Калий, мг/кг	Фосфор, мг/кг	Марганец, мг/кг	Железо, мг/кг	Кальций, мг/кг	Бор, мг/кг	Серебро, мг/кг	Фтор, мг/кг
295/2015	Занятых меланинами яичеков	105	13,73	21,56	13,8%	304,89	0,94	0,93	0,14	66,26	0,78	40,03	86,59	18,72	1,27	280,13	0,00	0,00	0,12
317/2015	Рыбы из океана	1/50	2,75	5,99	15,87	130,50	35,69	0,99	0,08	0,03	0,50	52,17	71,03	33,33	1,14	461,12	0,00	0,00	0,03
338/2015	Чай с лимоном	1/200	0,13	0,02	13,20	62,00	2,83					14,20	1,40	2,40	0,36	21,31	0,00		
ПОСТ 31805-2018	Фрукты спелые	1/100	0,90	0,20	8,18	41,00	60,00	0,04	0,03	0,00		14,60	23,00	13,00	0,30	197,00	0,03	0,00	0,02
ПОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1/50	0,37	0,53	14,49	70,50		0,05	0,02	0,30	0,01	6,90	26,10	9,90	0,60	39,95	0,00	0,00	0,00
	<i>Итого:</i>																		
427/2015	Обед макарных изделий	21,31	28,41	75,94	65,70	99,45	0,30	0,28	66,79	0,70	165,10	242,51	87,15	4,45	966,45	0,01	0,00	0,06	
398/2015	Вынегрет с окориной	1/60	0,84	6,02	4,37	75,08	5,78	0,03	0,03	718,38	18,74	25,06	11,72	0,50	169,80				
298/2015	Сыр крестильский с сардинами	1/250	1,48	4,92	6,19	76,25	9,88	0,04	0,03		35,88	31,58	14,18	0,58	260,15	0,03	0,00	0,05	
227/2015	Рыба отварная кипяченая	1/10	1,87	1,61	0,00	22,06	0,20	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,90	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	
316/2017	Рыба пропущенная с маслом	1/100	15,42	8,12	0,84	138,00	9,76	0,07	0,06	48,10	3,09	14,15	7,56,41	41,25	0,81	300,99	0,01	0,00	1,64
355/2015	Картофель отварной	1/150	2,86	4,32	23,01	142,55	21,00	0,14	0,12	33,00	14,64	92,69	29,33	1,16	502,58	0,00	0,00	0,14	
ПОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1/200	0,89	0,06	27,76	134,65	0,49	0,02	0,04		31,03	58,30	18,38	0,54	200,05	0,01	0,00	0,09	
ПОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1/21	2,86	0,53	16,83	85,80		0,07	0,05	0,45	0,01	10,35	51,15	14,85	0,00	59,85	0,00	0,00	0,01
	<i>Итого:</i>																		
406/467/2015	Печенье макарные кекссы	29,78	26,14	100,65	779,86	38,10	0,44	0,37	800,33	3,11	145,05	455,89	151,21	6,17	1737,42	0,02	0,01	1,93	
388/2015	Печенье печенье с персиками, десертное	1/150	12,60	5,70	36,36	246,00	0,67	0,15	0,08	4,25	0,60	23,62	82,58	28,80	1,36	218,32	0,00	0,00	0,04
	<i>Молоко кипяченое</i>	1/200	5,80	5,00	32,00	106,98	2,60	0,08	0,30	40,00	2,00	240,01	181,00	28,60	0,20	292,06	0,02	0,01	0,34
	<i>Итого:</i>																		
295/2015	ИТОГО в обеих (макарные кекссы)	63,49	65,25	222,54	1786,54	140,82	0,98	1,03	911,37	6,41	514,96	960,98	295,16	12,18	3200,19	0,05	0,02	2,36	
343/2015	Завтрак старинные кекссы	1/10	15,30	27,40	15,40	310,00	1,04	0,10	0,16	91,40	0,43	55,51	9,51	29,80	1,42	223,36	0,01	0,00	0,14
339/2015	Завтрак старинные кекссы	1/280	3,29	7,18	19,64	156,50	42,82	0,11	0,09	0,04	0,48	62,63	88,24	40,00	1,37	583,34	0,00	0,00	0,02
377/2015	Чай с зеленым чаем	1/100	0,90	0,35	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00		34,00	21,00	13,00	0,30	397,00	0,00	0,00	0,02
ПОСТ 31805-2018	Хлеб пшенично-чечевичный	1/200	0,15	0,02	15,20	62,00	2,83					14,20	4,46	2,40	0,56	21,30	0,00		
ПОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00		0,06	0,02	0,40	0,32	9,20	14,80	13,20	0,80	53,20	0,00	0,00	0,00
	<i>Итого:</i>																		
6/2015	Обед стерильные кекссы	24,66	35,52	85,54	768,50	106,69	0,34	0,22	92,04	0,81	184,94	276,37	99,20	5,03	1095,54	0,01	0,00	4,96	
9/2015	Вынегрет смачивай	1/100	1,40	0,04	7,39	12,50	5,63	0,04	0,04	1197,30		31,21	33,27	19,53	0,83	263,10			
258/2011	Суп гречневый с курицей	1/250	1,48	4,92	6,00	76,25	9,88	0,04	0,03			35,68	33,58	14,18	0,58	201,15	0,05	0,00	0,16
227/2015	Лапша отварная к пасто-блюду	1/10	1,87	1,51	0,00	22,20	0,20	0,00	0,00	0,00		1,40	0,00	1,06	0,13	0,01	0,00	0,00	
116/2017	Картопка отварной	1/110	17,12	8,22	0,92	146,00	0,84	0,08	0,10	49,00	3,30	15,46	195,68	45,84	0,90	324,10	0,11	0,00	1,76
235/2015	Компот из кураги	1/180	3,43	5,18	27,62	170,82	25,20	0,16	0,14	39,50		17,52	111,22	35,19	1,59	675,59	0,10	0,01	0,16
ПОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1/200	0,89	0,06	27,76	134,65	0,49	0,02	0,04		31,09	25,31	18,38	0,54	200,05	0,03	0,00	0,09	
ПОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	4,74	0,07	28,98	141,30		0,10	0,04	0,04	0,00	13,80	52,21	19,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,04
	<i>Итого:</i>																		
	<i>Полезник старинные кекссы</i>	35,23	31,65	123,91	944,52	46,24	0,55	0,44	128,10	3,32	174,63	555,45	184,21	7,90	2663,19	0,03	0,01	2,03	
406/467/2015	Пирожки пестушки печеные, луком	2/75	18,26	7,64	54,00	358,00	1,00	0,22	0,12	6,37	0,00	35,43	121,87	43,20	2,04	319,00	0,00	0,00	0,06
385/2015	Макароны кипятные	1/200	5,96	5,10	9,60	105,98	2,60	0,08	0,30	40,00	2,00	240,00	189,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,04
	<i>Итого:</i>																		
	<i>ИТОГО в обеих (старинные кекссы)</i>	83,95	79,80	217,05	156,53	1,20	1,18	1,47	1425,51	7,03	655,00	1135,69	354,61	15,17	3769,73	0,05	0,02	2,47	