

Утверждено:  
 Начальник отдела  
 общественного питания

Ушакова Н.А.

 Меню (О, АЦ)  
 17.03.2025

Согласовано:

 Директор МБОУ(А)У  
 № 03 2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда  | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | ГМО и БАД не используются |                           |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------------------|
|  |  |             |              |              |               | Энерг. ценность, ккал     | Основной тепловой процесс |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180.00)</b>  |  |             |              |              |               |                           |                           |
| 376/1996                                 | <b>Поджарка из птицы</b><br>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)                                  | 100         | 17,04        | 28,17        | 6,60          | 347,71                    | жаренье                   |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон изд группа в, масло сливочное, соль)  | 150         | 5,51         | 4,51         | 26,44         | 168,45                    | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай весовой черный)  | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                     | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>   | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                     | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                     | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>26,82</b> | <b>33,75</b> | <b>80,75</b>  | <b>776,56</b>             |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265.20)</b> |  |             |              |              |               |                           |                           |
| 376/1996                                 | <b>Поджарка из птицы</b><br>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)                                  | 125         | 21,30        | 35,22        | 8,25          | 434,64                    | жаренье                   |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон изд группа в, масло сливочное, соль)  | 180         | 6,61         | 5,41         | 31,73         | 202,14                    | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай весовой черный)  | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                     | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>   | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                     | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                     | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>33,41</b> | <b>41,77</b> | <b>92,52</b>  | <b>880,68</b>             |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (270.12)</b>     |  |             |              |              |               |                           |                           |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)   | 60          | 0,87         | 11,04        | 3,91          | 118,00                    | нет                       |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250         | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                    | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                     | варка                     |
| 234/2015                                 | <b>Рыбные палочки с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир соо авора бореллис 1/7)      | 90          | 0,05         | 14,24        | 0,08          | 128,74                    | запекание                 |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)  | 150         | 3,58         | 4,77         | 39,30         | 214,50                    | варка                     |
| 409/ТИ 2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженых</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)   | 200         | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                     | варка                     |
|  | <b>Мороженое молочное в асс-те</b>   | 70          | 2,73         | 2,40         | 20,86         | 101,60                    | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                    | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>19,91</b> | <b>39,55</b> | <b>127,28</b> | <b>945,24</b>             |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (291.18)</b>    |  |             |              |              |               |                           |                           |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)   | 100         | 1,45         | 16,40        | 6,52          | 196,67                    | нет                       |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250         | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                    | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                     | варка                     |
| 234/2015                                 | <b>Рыбные палочки с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир соо авора бореллис 1/7)      | 110         | 0,05         | 15,24        | 0,08          | 137,73                    | запекание                 |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)  | 180         | 4,30         | 5,72         | 47,16         | 257,40                    | варка                     |
| 409/ТИ 2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженых</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)   | 200         | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                     | варка                     |
|  | <b>Мороженое молочное в асс-те</b>   | 70          | 2,73         | 2,40         | 20,86         | 101,60                    | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                    | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>23,82</b> | <b>49,39</b> | <b>153,40</b> | <b>1153,95</b>            |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60.60)</b>   |  |             |              |              |               |                           |                           |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные с маслом</b><br>(блинчики с/м б/начинки, масло растительное, масло сливочное)  | 110         | 0,05         | 9,85         | 0,08          | 89,18                     | выпекание                 |
|  | <b>Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ</b>   | 200         | 5,60         | 6,40         | 9,40          | 119,00                    | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>5,65</b>  | <b>16,25</b> | <b>9,48</b>   | <b>207,18</b>             |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70.70)</b>  |  |             |              |              |               |                           |                           |
| 399/2005                                 | <b>Блинчики жареные с маслом</b><br>(блинчики с/м б/начинки, масло растительное, масло сливочное)  | 160         | 0,05         | 10,65        | 0,08          | 96,38                     | выпекание                 |
|  | <b>Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ</b>   | 200         | 5,60         | 6,40         | 9,40          | 118,00                    | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>5,65</b>  | <b>17,05</b> | <b>9,48</b>   | <b>214,38</b>             |                           |

Приятного аппетита!

 Инженер-технолог:  
 Ведущий специалист:  
 Заведующий производством:



 Шапошникова Е.В.  
 Федорова К.А.

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)  
18.03.2025

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

14 03 2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | ГМО и БАД не используются |                           |
|--|---|-------------|-------|-------|----------|---------------------------|---------------------------|
|  |   |             |       |       |          | Энерг. ценность, ккал     | Основной тепловой процесс |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |   |             |       |       |          |                           |                           |
| 23/1997                                  | <b>Сыр</b>  |             |       |       |          |                           |                           |
| 262/1996                                 | <b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b><br><i>(крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>   | 25          | 5,80  | 7,37  |          | 90,99                     | нет                       |
| 503/2021                                 | <b>Какао с молоком и витаминами</b><br><i>(какао напиток с витаминами, молоко, сахар)</i>   | 210         | 7,57  | 12,00 | 37,97    | 290,82                    | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Мандарины свежие</b>   | 200         | 2,90  | 3,20  | 14,68    | 99,90                     | варка                     |
| ГОСТ                                     | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 100         | 0,80  | 0,20  | 7,50     | 38,00                     | нет                       |
| 31805-2018                               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,49    | 70,50                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                     | нет                       |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |   |             |       |       |          |                           |                           |
| 23/1997                                  | <b>Сыр</b>  |             |       |       |          |                           |                           |
| 262/1996                                 | <b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b><br><i>(крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>   | 25          | 5,80  | 7,37  |          | 90,99                     | нет                       |
| 503/2021                                 | <b>Какао с молоком и витаминами</b><br><i>(какао напиток с витаминами, молоко, сахар)</i>   | 240         | 8,70  | 12,56 | 43,65    | 323,21                    | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Мандарины свежие</b>   | 200         | 2,90  | 3,20  | 14,68    | 99,90                     | варка                     |
| ГОСТ                                     | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 100         | 0,80  | 0,20  | 7,50     | 38,00                     | нет                       |
| 31805-2018                               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,32    | 94,00                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                     | нет                       |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |   |             |       |       |          |                           |                           |
| 39/2007                                  | <b>Салат картофельный с кукурузой и морковью</b><br><i>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)</i>  | 60          | 0,89  | 3,76  | 5,82     | 60,71                     | нет                       |
| 82/2015                                  | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br><i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>   | 250         | 1,80  | 4,92  | 10,93    | 103,75                    | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br><i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>   | 10          | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                     | варка                     |
| АП                                       | <b>Сметана</b>  | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                     | кипячение                 |
| 461/2004                                 | <b>Тефтели из говядины с соусом томатным</b><br><i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)</i> | 165         | 12,85 | 17,31 | 19,03    | 283,68                    | тушение                   |
| 302/2016                                 | <b>Каша перловая рассыпчатая</b><br><i>(крупа перловая, масло сливочное, соль)</i>  | 150         | 4,35  | 7,30  | 30,85    | 206,25                    | варка                     |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженой</b><br><i>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)</i>   | 200         | 0,20  | 0,08  | 16,44    | 68,70                     | варка                     |
| ГОСТ                                     | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                    | нет                       |
| 31805-2018                               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                     | нет                       |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |   |             |       |       |          |                           |                           |
| 39/2007                                  | <b>Салат картофельный с кукурузой и морковью</b><br><i>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)</i>  | 100         | 1,49  | 6,27  | 9,70     | 101,18                    | нет                       |
| 82/2015                                  | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br><i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>   | 250         | 1,80  | 4,92  | 10,93    | 103,75                    | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br><i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>   | 10          | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                     | варка                     |
| АП                                       | <b>Сметана</b>  | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                     | кипячение                 |
| 461/2004                                 | <b>Тефтели из говядины с соусом томатным</b><br><i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)</i> | 195         | 16,90 | 21,86 | 23,60    | 359,18                    | тушение                   |
| 302/2016                                 | <b>Каша перловая рассыпчатая</b><br><i>(крупа перловая, масло сливочное, соль)</i>  | 180         | 5,22  | 8,76  | 37,02    | 247,50                    | варка                     |
| 398/2003                                 | <b>Компот из черной смородины свежемороженой</b><br><i>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)</i>   | 200         | 0,20  | 0,08  | 16,44    | 68,70                     | варка                     |
| ГОСТ                                     | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                    | нет                       |
| 31805-2018                               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                     | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                     | нет                       |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,60)</b>   |   |             |       |       |          |                           |                           |
|  | <b>Булочка сдобная</b>  |             |       |       |          |                           |                           |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>   | 60          |       |       |          |                           | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br><i>(чай весовой черный)</i>  | 200         |       |       |          |                           | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   | 200         |       |       | 0,00     | 0,01                      | варка                     |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |   |             |       |       |          |                           |                           |
|  | <b>Булочка сдобная</b>  |             |       |       |          |                           |                           |
|  | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>  | 60          |       |       |          |                           | нет                       |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>   | 20          | 0,10  |       | 13,75    | 53,00                     | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br><i>(чай весовой черный)</i>  | 200         |       |       |          |                           | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   | 100         |       |       | 0,00     | 0,01                      | варка                     |
|  |   |             | 0,10  |       | 13,76    | 53,01                     |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:  
Ведущий специалист:  
Заведующий производством:

Шолошникова Е.В.  
Федорова К.А.

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

2025 г

Меню (О, АР)  
19.03.2025

Согласовано:  
Директор МБОУ(А)У

Шошникова Е.В.

Федорова К.А.

М. 03

2025 г

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда  | ГМО и БАД не используются |       |       |          |                       | Основной тепловой процесс |
|--|--|---------------------------|-------|-------|----------|-----------------------|---------------------------|
|  |  | Выход блюда               | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценность, ккал |                           |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |  |                           |       |       |          |                       |                           |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)   | 40                        | 2,36  | 7,49  | 14,89    | 136,00                | нет                       |
| 224/2007                                 | <b>Запеканка из творога с морковью</b><br>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)              | 150                       | 17,25 | 15,04 | 36,19    | 353,09                | запекание                 |
| АП                                       | <b>Повидло</b>   |                           |       |       |          |                       |                           |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой, черный)   | 20                        | 0,08  | 0,02  | 13,00    | 50,00                 | нет                       |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>  | 100                       | 0,90  | 0,20  | 8,10     | 43,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31807-2018                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 30                        | 2,15  | 0,48  | 12,63    | 64,35                 | нет                       |
|  | Итого:   |                           | 22,87 | 23,25 | 100,01   | 708,44                |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |  |                           |       |       |          |                       |                           |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)   | 40                        | 2,36  | 7,49  | 14,89    | 136,00                | нет                       |
| 224/2007                                 | <b>Запеканка из творога с морковью</b><br>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)              | 200                       | 23,00 | 20,05 | 48,26    | 470,79                | запекание                 |
| АП                                       | <b>Повидло</b>   |                           |       |       |          |                       |                           |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой, черный)   | 30                        | 0,12  | 0,03  | 19,50    | 75,00                 | нет                       |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>  | 200/15/7                  | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                 | варка                     |
| ГОСТ 31807-2018                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 100                       | 0,90  | 0,20  | 8,10     | 43,00                 | нет                       |
|  | Итого:   | 2/20                      | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                 | нет                       |
|  |  |                           | 29,37 | 28,42 | 122,78   | 872,59                |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |  |                           |       |       |          |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной /без лука/</b><br>(гор. лук зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)          | 60                        | 1,00  | 6,12  | 5,36     | 80,73                 | нет                       |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)           | 250                       | 1,91  | 5,35  | 13,83    | 111,24                | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10                        | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                 | варка                     |
| АП                                       | <b>Сметана</b>   | 10                        | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                 | кипячение                 |
| 173/2003                                 | <b>Котлеты Студенческие с маслом</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 95                        | 16,11 | 16,35 | 14,40    | 269,48                | запекание                 |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)  | 150                       | 8,60  | 6,09  | 38,64    | 243,75                | варка                     |
| 384/2003                                 | <b>Компот из вишни свежемороженной</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)   | 200                       | 0,18  | 0,08  | 17,18    | 69,10                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 45                        | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20                        | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
|  | Итого:   |                           | 35,03 | 36,73 | 120,02   | 951,64                |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |  |                           |       |       |          |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной /без лука/</b><br>(гор. лук зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)          | 100                       | 1,66  | 10,19 | 8,93     | 134,55                | нет                       |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)           | 250                       | 1,91  | 5,35  | 13,83    | 111,24                | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10                        | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                 | варка                     |
| АП                                       | <b>Сметана</b>   | 10                        | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                 | кипячение                 |
| 173/2003                                 | <b>Котлеты Студенческие с маслом</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 110                       | 17,92 | 21,83 | 16,04    | 332,66                | запекание                 |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)  | 180                       | 10,32 | 7,31  | 46,37    | 292,50                | варка                     |
| 384/2003                                 | <b>Компот из вишни свежемороженной</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)   | 200                       | 0,18  | 0,08  | 17,18    | 69,10                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/30                      | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/20                      | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                 | нет                       |
|  | Итого:   |                           | 41,84 | 48,04 | 148,61   | 1195,55               |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,60)</b>   |  |                           |       |       |          |                       |                           |
| АП                                       | <b>Печенье</b>   | 60                        | 3,75  | 8,00  | 33,50    | 220,00                | нет                       |
| 355/2015                                 | <b>Кисель из кураги</b><br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)   | 200                       | 0,89  | 0,06  | 27,76    | 134,65                | варка                     |
|  | Итого:   |                           | 4,64  | 8,06  | 61,26    | 354,65                |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |  |                           |       |       |          |                       |                           |
| АП                                       | <b>Печенье</b>   | 60                        | 3,75  | 8,00  | 33,50    | 220,00                | нет                       |
|  | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>   | 20                        | 0,10  |       | 13,76    | 53,00                 | нет                       |
| 355/2015                                 | <b>Кисель из кураги</b><br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)   | 200                       | 0,89  | 0,06  | 27,76    | 134,65                | варка                     |
|  | Итого:   |                           | 4,74  | 8,06  | 75,02    | 407,65                |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шошникова Е.В.

Федорова К.А.

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР, АЦ)  
20.03.2025

Согласовано:

Директор МБС АЮ

14 03 2025 г

" 2025 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 3/2007                                   | <b>Бутерброд с сыром</b><br>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)   | 50          | 5,75         | 9,42         | 15,46         | 170,59                | нет                       |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м б/начинки, масло растительное)   | 100         | 9,00         | 14,00        | 58,00         | 338,00                | выпекание                 |
| 338/2017                                 | <b>Соус черносмородиновый</b><br>(сахар, смородина с/м)   | 30          | 0,10         | 0,04         | 20,21         | 82,29                 | варка                     |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)   | 100         | 0,13         | 0,07         | 28,86         | 116,67                | нет                       |
| 388/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>   | 200         |              |              |               |                       | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)   | 200         |              |              | 0,00          | 0,01                  | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>14,99</b> | <b>23,53</b> | <b>122,53</b> | <b>707,57</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 3/2007                                   | <b>Бутерброд с сыром</b><br>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)   | 50          | 5,75         | 9,42         | 15,46         | 170,59                | нет                       |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м б/начинки, масло растительное)   | 150         |              | 2,40         |               | 21,58                 | выпекание                 |
| 338/2017                                 | <b>Соус черносмородиновый</b><br>(сахар, смородина с/м)   | 30          | 0,10         | 0,04         | 20,21         | 82,29                 | варка                     |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)   | 100         | 0,13         | 0,07         | 28,86         | 116,67                | нет                       |
| 388/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>   | 200         |              |              |               |                       | нет                       |
| 376/2007                                 | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)   | 200         |              |              | 0,00          | 0,01                  | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>5,99</b>  | <b>11,93</b> | <b>64,53</b>  | <b>391,14</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 75/2007                                  | <b>Икра морковная</b><br>(лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)   | 60          | 1,21         | 0,06         | 12,33         | 54,72                 | тушение                   |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250         | 7,45         | 6,98         | 16,41         | 158,22                | варка                     |
| 232/2009                                 | <b>Печень по-строгановски с соусом</b><br>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)  | 135         | 20,87        | 19,17        | 11,91         | 255,00                | тушение                   |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)  | 150         | 5,51         | 4,51         | 26,44         | 168,45                | варка                     |
| 504/2021                                 | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)   | 200         |              |              | 24,00         | 95,00                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 6,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>40,03</b> | <b>31,49</b> | <b>121,25</b> | <b>880,04</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 75/2007                                  | <b>Икра морковная</b><br>(лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)   | 100         | 2,01         | 0,10         | 20,55         | 91,20                 | тушение                   |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250         | 7,45         | 6,98         | 16,41         | 158,22                | варка                     |
| 232/2009                                 | <b>Печень по-строгановски с соусом</b><br>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)  | 180         | 27,82        | 25,56        | 15,88         | 340,00                | тушение                   |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)  | 180         | 6,61         | 5,41         | 31,73         | 202,14                | варка                     |
| 504/2021                                 | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)   | 200         |              |              | 24,00         | 95,00                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>51,49</b> | <b>39,35</b> | <b>154,38</b> | <b>1 113,36</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,60)</b>   |   |             |              |              |               |                       |                           |
|  | <b>Булочка сдобная</b>  | 60          |              |              |               |                       | нет                       |
| 389/2015                                 | <b>Сок в ассортименте</b>   | 200         | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>1,00</b>  |              | <b>22,40</b>  | <b>90,00</b>          |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
|  | <b>Булочка сдобная</b>  | 60          |              |              |               |                       | нет                       |
| 389/2015                                 | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>  | 20          | 0,10         |              | 13,76         | 3,00                  | нет                       |
|  | <b>Сок в ассортименте</b>   | 200         | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>1,10</b>  |              | <b>36,16</b>  | <b>143,00</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АЦ)  
21.03.2025

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

14.03.2025 г

| № блюда по Сборнику рецептур      | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|-----------------------------------|---|-------------|-------|-------|----------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180,00)  |   |             |       |       |          |                       |                           |
| 71/2011                           | Огурцы свежие   |             |       |       |          |                       |                           |
| 234/2015                          | Котлеты рыбные из минтая с маслом<br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)                                 | 20          | 0,14  | 0,02  | 0,28     | 2,40                  | нет                       |
| 312/2007                          | Пюре картофельное<br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)  | 100         | 3,01  | 15,15 | 13,03    | 200,88                | запекание                 |
| 376/2015                          | Чай с сахаром<br>(сахар, чай весовой черный)  | 150         | 3,07  | 4,80  | 20,44    | 137,25                | варка                     |
| 338/2015                          | Яблоки свежие   | 200/15      | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный  | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                 | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный  | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,48    | 70,50                 | нет                       |
|                                   | Итого:  | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
| Завтрак для 5-11 классов (265,20) |   |             |       |       |          |                       |                           |
| 71/2011                           | Огурцы свежие   |             |       |       |          |                       |                           |
| 234/2015                          | Котлеты рыбные из минтая с маслом<br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)                                 | 30          | 0,21  | 0,03  | 0,42     | 3,60                  | нет                       |
| 312/2007                          | Пюре картофельное<br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)  | 110         | 3,34  | 16,25 | 14,47    | 217,69                | запекание                 |
| 376/2015                          | Чай с сахаром<br>(сахар, чай весовой черный)  | 180         | 3,68  | 5,76  | 24,53    | 164,70                | варка                     |
| 338/2015                          | Яблоки свежие   | 200/15      | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный  | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                 | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный  | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,32    | 94,00                 | нет                       |
|                                   | Итого:  | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
| Обед для 1-4 классов (270,12)     |   |             |       |       |          |                       |                           |
| 11/2001/1ч                        | Салат из моркови с зеленым горошком<br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, соль)  | 60          | 1,18  | 6,08  | 3,86     | 75,18                 | нет                       |
| 99/2007                           | Суп из овощей<br>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250         | 1,59  | 4,99  | 9,15     | 95,25                 | варка                     |
| 241/2007                          | Говядина отварная<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10          | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                 | варка                     |
| АП                                | Сметана   |             |       |       |          |                       |                           |
| 291/2007                          | Плов из птицы<br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)                       | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                 | кипячение                 |
| 349/2015                          | Компот из смеси сухофруктов<br>(кислота лимонная, курага, сахар)  | 200         | 19,85 | 14,11 | 41,11    | 375,03                | тушение                   |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный  | 200         | 0,66  | 0,09  | 27,02    | 112,85                | варка                     |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный  | 45          | 3,58  | 0,45  | 21,74    | 105,75                | нет                       |
|                                   | Итого:  | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
| Обед для 5-11 классов (291,18)    |   |             |       |       |          |                       |                           |
| 11/2001/1ч                        | Салат из моркови с зеленым горошком<br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, соль)  | 100         | 1,96  | 10,13 | 6,42     | 125,30                | нет                       |
| 99/2007                           | Суп из овощей<br>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250         | 1,59  | 4,99  | 9,15     | 95,25                 | варка                     |
| 241/2007                          | Говядина отварная<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10          | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                 | варка                     |
| АП                                | Сметана   |             |       |       |          |                       |                           |
| 291/2007                          | Плов из птицы<br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)                       | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                 | кипячение                 |
| 349/2015                          | Компот из смеси сухофруктов<br>(кислота лимонная, курага, сахар)  | 275         | 28,79 | 19,82 | 54,81    | 520,24                | тушение                   |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный  | 200         | 0,66  | 0,09  | 27,02    | 112,85                | варка                     |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный  | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                | нет                       |
|                                   | Итого:  | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                 | нет                       |
| Полдник для 1-4 классов (60,60)   |   |             |       |       |          |                       |                           |
| АП                                | Печенье   |             |       |       |          |                       |                           |
| 386/2007                          | Йогурт фруктовый  | 50          | 3,75  | 8,00  | 33,50    | 220,00                | нет                       |
| 376/2007                          | Чай без сахара<br>(чай весовой черный)  | 200         |       |       |          |                       | нет                       |
|                                   | Итого:  | 100         |       |       | 0,00     | 0,01                  | варка                     |
| Полдник для 5-11 классов (70,70)  |   |             |       |       |          |                       |                           |
| АП                                | Печенье   |             |       |       |          |                       |                           |
|                                   | Джем фруктовый порционный 20г   | 50          | 3,75  | 8,00  | 33,50    | 220,00                | нет                       |
| 386/2007                          | Йогурт фруктовый  | 20          | 0,10  |       | 13,76    | 53,00                 | нет                       |
| 376/2007                          | Чай без сахара<br>(чай весовой черный)  | 200         |       |       |          |                       | нет                       |
|                                   | Итого:  | 100         |       |       | 0,00     | 0,01                  | варка                     |
|                                   |   | 3,85        | 8,00  | 47,26 | 273,01   |                       |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова Ю.А.

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)  
22.03.2025

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

14.03.2025 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда   | ГМО и БАД не используются |              |              |               |                       | Основной тепловой процесс |
|--|---|---------------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
|  |   | Выход блюда               | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал |                           |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |   |                           |              |              |               |                       |                           |
| 297/2007                                 | <b>Фрикадельки из птицы с маслом</b><br>(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)   | 95                        | 18,87        | 11,46        | 7,44          | 213,60                | варка                     |
| 156/2021                                 | <b>Овощи отварные</b><br>(масло растительное, смесь овощная с/м, соль)  | 150                       | 7,92         | 4,99         | 5,12          | 98,21                 | варка                     |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой черный)   | 200/15/7                  | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>   | 100                       | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 30                        | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20                        | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |                           | <b>31,62</b> | <b>17,34</b> | <b>58,77</b>  | <b>530,40</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |   |                           |              |              |               |                       |                           |
| 297/2007                                 | <b>Фрикадельки из птицы с маслом</b><br>(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)   | 110                       | 20,99        | 16,42        | 8,30          | 270,90                | варка                     |
| 156/2021                                 | <b>Овощи отварные</b><br>(масло растительное, смесь овощная с/м, соль)  | 180                       | 9,50         | 5,99         | 6,14          | 117,85                | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>   | 100                       | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                 | нет                       |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой черный)   | 200/15/7                  | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/20                      | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20                        | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |                           | <b>38,56</b> | <b>23,35</b> | <b>65,46</b>  | <b>630,55</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |   |                           |              |              |               |                       |                           |
| 21/2001/1ч                               | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b><br>(масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)   | 60                        | 0,75         | 6,05         | 4,03          | 73,76                 | нет                       |
| 98/2007                                  | <b>Суп: Крестьянский</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль)   | 250                       | 1,48         | 4,92         | 6,09          | 76,25                 | варка                     |
| 268/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)  | 10                        | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,64                 | варка                     |
| 256/2007                                 | <b>Свинина тушеная</b><br>(лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, свинина с/м б/к, соль, томатная паста)                                     | 150                       | 16,58        | 41,54        | 3,82          | 455,68                | тушение                   |
| 310/2007                                 | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)  | 100                       | 2,02         | 3,29         | 16,33         | 103,18                | варка                     |
| 321/2007                                 | <b>Капуста тушеная</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)                | 50                        | 0,18         | 1,47         | 2,40          | 23,52                 | тушение                   |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)   | 200                       | 0,40         | 0,20         | 18,10         | 73,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45                        | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20                        | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |                           | <b>29,64</b> | <b>58,49</b> | <b>81,01</b>  | <b>969,73</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |   |                           |              |              |               |                       |                           |
| 21/2001/1ч                               | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b><br>(масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)   | 100                       | 1,25         | 10,08        | 6,72          | 122,93                | нет                       |
| 98/2007                                  | <b>Суп Крестьянский</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль)  | 250                       | 1,48         | 4,92         | 6,09          | 76,25                 | варка                     |
| 268/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)  | 10                        | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,64                 | варка                     |
| 256/2007                                 | <b>Свинина тушеная</b><br>(лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, свинина с/м б/к, соль, томатная паста)                                     | 175                       | 21,88        | 59,36        | 3,82          | 637,26                | тушение                   |
| 310/2007                                 | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)  | 100                       | 2,02         | 3,29         | 16,33         | 103,18                | варка                     |
| 321/2017                                 | <b>Капуста тушеная</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)                | 80                        | 0,28         | 2,34         | 3,84          | 37,61                 | тушение                   |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)   | 200                       | 0,40         | 0,20         | 18,10         | 73,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30                      | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20                      | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |                           | <b>38,15</b> | <b>81,75</b> | <b>100,79</b> | <b>1 292,71</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,60)</b>   |   |                           |              |              |               |                       |                           |
| 406/2007                                 | <b>Пирожки печеные с печенью и луком</b><br>(пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 100                       | 13,96        | 6,53         | 35,86         | 258,42                | выпекание                 |
| 714/1996                                 | <b>Молоко кипяченое</b>   | 200                       | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                | кипячение                 |
| 385/2007                                 | <b>Итого:</b>   |                           | <b>19,76</b> | <b>11,53</b> | <b>45,46</b>  | <b>365,42</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |   |                           |              |              |               |                       |                           |
| 406/2007                                 | <b>Пирожки печеные с печенью и луком</b><br>(пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 150                       | 18,82        | 8,47         | 62,65         | 402,50                | выпекание                 |
| 714/1996                                 | <b>Молоко кипяченое</b>   | 200                       | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                | кипячение                 |
| 385/2007                                 | <b>Итого:</b>   |                           | <b>24,62</b> | <b>13,47</b> | <b>72,25</b>  | <b>509,50</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Феророва К.А.