

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АЦ)  
18.11.2024

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

15.11.2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур      | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                        | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|---------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27)  |                                                                                                                                                    |             |       |       |         |                       |                           |
| 295/2015                          | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным<br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 95          | 13,21 | 25,39 | 13,35   | 335,00                | запекание                 |
| 309/2015                          | Макаронные изделия отварные<br>(макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)                                                               | 150         | 5,51  | 4,51  | 26,44   | 169,45                | варка                     |
| 376/2015                          | Чай с сахаром<br>(сахар, чай весомой черный)                                                                                                       | 200/15      | 0,07  | 0,02  | 15,00   | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                          | Яблоки свежие                                                                                                                                      | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80    | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                     | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,49   | 70,50                 | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                               | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42    | 42,90                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                             |             | 22,99 | 30,97 | 87,50   | 723,85                |                           |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) |                                                                                                                                                    |             |       |       |         |                       |                           |
| 295/2015                          | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным<br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 110         | 15,30 | 29,40 | 15,46   | 388,00                | запекание                 |
| 309/2015                          | Макаронные изделия отварные<br>(макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)                                                               | 180         | 6,61  | 5,41  | 31,73   | 202,14                | варка                     |
| 376/2015                          | Чай с сахаром<br>(сахар, чай весомой черный)                                                                                                       | 200/15      | 0,07  | 0,02  | 15,00   | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                          | Яблоки свежие                                                                                                                                      | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80    | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                     | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,32   | 94,00                 | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                               | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42    | 42,90                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                             |             | 27,41 | 35,95 | 99,73   | 834,04                |                           |
| Обед для 1-4 классов (252.44)     |                                                                                                                                                    |             |       |       |         |                       |                           |
| 45/2007                           | Салат из белокочанной капусты с морковью<br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)                           | 60          | 0,79  | 1,95  | 3,88    | 36,24                 | нет                       |
| 102/2007                          | Суп картофельный с бобовыми<br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)            | 250         | 5,49  | 5,27  | 16,53   | 148,25                | варка                     |
| 288/2017                          | Птица отварная<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                    | 10          | 1,87  | 1,61  |         | 22,00                 | варка                     |
| 234/2015                          | Рыбные палочки с маслом<br>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м ооо аврора бореалис 1/7)                | 90          | 0,05  | 14,24 | 0,08    | 12,74                 | запекание                 |
| 302/2015                          | Каша рисовая рассыпчатая<br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                                 | 160         | 3,58  | 4,77  | 39,30   | 214,50                | варка                     |
| 504/2021                          | Кисель с витаминами<br>(кисель с витаминами)                                                                                                       | 200         |       |       | 24,00   | 95,00                 | варка                     |
| Ф                                 | Мороженое молочное в асс-те                                                                                                                        | 70          | 2,73  | 2,40  | 20,86   | 101,60                | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                     | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74   | 105,75                | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                               | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42    | 42,90                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                             |             | 19,50 | 31,01 | 134,81  | 894,98                |                           |
| Обед для 5-11 классов (272.13)    |                                                                                                                                                    |             |       |       |         |                       |                           |
| 45/2007                           | Салат из белокочанной капусты с морковью<br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)                           | 100         | 1,31  | 3,25  | 6,47    | 60,40                 | нет                       |
| 102/2007                          | Суп картофельный с бобовыми<br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)            | 250         | 5,49  | 5,27  | 16,53   | 148,25                | варка                     |
| 288/2017                          | Птица отварная<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                    | 10          | 1,87  | 1,61  |         | 22,00                 | варка                     |
| 234/2015                          | Рыбные палочки с маслом<br>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м ооо аврора бореалис 1/7)                | 110         | 0,05  | 15,24 | 0,08    | 137,73                | запекание                 |
| 302/2015                          | Каша рисовая рассыпчатая<br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                                 | 180         | 4,30  | 5,72  | 47,16   | 257,40                | варка                     |
| 504/2021                          | Кисель с витаминами<br>(кисель с витаминами)                                                                                                       | 200         |       |       | 24,00   | 95,00                 | варка                     |
| Ф                                 | Мороженое молочное в асс-те                                                                                                                        | 70          | 2,73  | 2,40  | 20,86   | 101,60                | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                     | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98   | 141,00                | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                               | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83   | 85,80                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                             |             | 23,35 | 34,79 | 160,91  | 1 049,18              |                           |
| Полдник для 1-4 классов (57.71)   |                                                                                                                                                    |             |       |       |         |                       |                           |
| Ф                                 | Блинчики жареные                                                                                                                                   | 100         | 9,00  | 14,00 | 58,00   | 338,00                | выпекание                 |
| Ф                                 | Молоко витаминизированное 3,2%                                                                                                                     | 200         | 5,60  | 6,40  | 9,40    | 118,00                | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                             |             | 14,60 | 20,40 | 67,40   | 456,00                |                           |
| Полдник для 5-11 классов (67.33)  |                                                                                                                                                    |             |       |       |         |                       |                           |
| Ф                                 | Блинчики жареные                                                                                                                                   | 160         | 13,50 | 21,00 | 87,00   | 507,00                | выпекание                 |
| Ф                                 | Молоко витаминизированное 3,2%                                                                                                                     | 200         | 5,60  | 6,40  | 9,40    | 118,00                | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                             |             | 19,10 | 27,40 | 96,40   | 625,00                |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий, и производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

2024 г.

Меню (О,АР)

19.11.2024

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

15.11.2024 г.

ДОКУМЕНТОВ

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов      | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод-ы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27)  |                                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                       |                           |
| 15/2007                           | Сыр                                                                                                                                                                        | 25          | 0,63  | 0,72  |           | 3,70                  | нет                       |
| 174/2017                          | Каша молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным<br>(крупка кукурузная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)                                                          | 200/10      | 2,95  | 11,45 | 10,77     | 158,74                | варка                     |
| 503/2021                          | Какао с молоком и витаминами<br>(какао напиток с витаминами 400а 000 палитра, молоко, сахар)                                                                               | 200         | 2,90  | 3,20  | 14,68     | 99,90                 | варка                     |
| 338/2015                          | Мандарины свежие                                                                                                                                                           | 100         | 0,80  | 0,20  | 7,50      | 38,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                             | 20          | 1,80  | 0,20  | 9,66      | 47,00                 | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                       | 30          | 2,15  | 0,48  | 12,63     | 64,30                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 11,23 | 16,25 | 55,24     | 411,69                |                           |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) |                                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                       |                           |
| 15/2007                           | Сыр                                                                                                                                                                        | 25          | 0,63  | 0,72  |           | 3,70                  | нет                       |
| 174/2017                          | Каша молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным<br>(крупка кукурузная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)                                                          | 240         | 3,39  | 11,93 | 14,47     | 179,71                | варка                     |
| 503/2021                          | Какао с молоком и витаминами<br>(какао напиток с витаминами 400а 000 палитра, молоко, сахар)                                                                               | 200         | 2,90  | 3,20  | 14,68     | 99,90                 | варка                     |
| 338/2015                          | Мандарины свежие                                                                                                                                                           | 100         | 0,80  | 0,20  | 7,50      | 38,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                             | 20          | 1,80  | 0,20  | 9,66      | 47,00                 | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                       | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83     | 85,80                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 12,38 | 16,88 | 63,14     | 454,11                |                           |
| Обед для 1-4 классов (252.44)     |                                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                       |                           |
| 42/2015                           | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком<br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, свурцы консервированные, соль) | 60          | 1,05  | 3,71  | 5,55      | 59,70                 | нет                       |
| 82/2015                           | Борщ с капустой и картофелем<br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)          | 250         | 1,80  | 4,92  | 10,93     | 103,75                | варка                     |
| Ф                                 | Сметана к первому блюду                                                                                                                                                    | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45      | 11,90                 | кипячение                 |
| 288/2017                          | Птица отварная<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                                            | 10          | 1,87  | 1,61  |           | 22,00                 | варка                     |
| 268/2015                          | Биточки мясные<br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)                                                                                   | 90          | 12,89 | 12,68 | 15,62     | 228,11                | запекание                 |
| 455/2003                          | Соус красный основной<br>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)                                | 50          | 0,42  | 0,87  | 3,15      | 22,20                 | варка                     |
| 302/2007                          | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупка гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                                    | 150         | 8,60  | 6,09  | 38,64     | 243,75                | варка                     |
| 349/2015                          | Компот из смеси сухофруктов<br>(кислота лимонная, сахар, сухофрукты)                                                                                                       | 200         | 0,66  | 0,09  | 27,02     | 112,85                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                             | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74     | 105,70                | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                       | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 32,53 | 31,74 | 131,52    | 952,91                |                           |
| Обед для 5-11 классов (272.13)    |                                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                       |                           |
| 42/2015                           | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком<br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, свурцы консервированные, соль) | 100         | 1,75  | 6,18  | 9,25      | 99,50                 | нет                       |
| 82/2015                           | Борщ с капустой и картофелем<br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)          | 250         | 1,80  | 4,92  | 10,93     | 103,75                | варка                     |
| Ф                                 | Сметана к первому блюду                                                                                                                                                    | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45      | 11,90                 | кипячение                 |
| 288/2017                          | Птица отварная<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                                            | 10          | 1,87  | 1,61  |           | 22,00                 | варка                     |
| 268/2015                          | Биточки мясные<br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)                                                                                   | 100         | 14,32 | 14,09 | 17,36     | 253,38                | запекание                 |
| 455/2003                          | Соус красный основной<br>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)                                | 75          | 0,63  | 1,31  | 4,91      | 34,01                 | варка                     |
| 302/2007                          | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупка гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                                    | 180         | 10,32 | 7,31  | 48,37     | 292,50                | варка                     |
| 349/2015                          | Компот из смеси сухофруктов<br>(кислота лимонная, сахар, сухофрукты)                                                                                                       | 200         | 0,66  | 0,09  | 27,02     | 112,85                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                             | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98     | 141,00                | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                       | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83     | 85,80                 | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 39,20 | 37,81 | 162,09    | 1156,69               |                           |
| Полдник для 1-4 классов (57.71)   |                                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                       |                           |
| Ф                                 | Булочка сдобная в асс-те                                                                                                                                                   | 60          | 4,32  | 6,12  | 28,80     | 185,40                | нет                       |
| 386/2007                          | Йогурт фруктовый                                                                                                                                                           | 200         | 6,54  | 5,00  | 33,60     | 206,00                | нет                       |
| 376/2007                          | Чай без сахара                                                                                                                                                             | 100         |       |       | 0,00      | 0,01                  | варка                     |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 10,86 | 11,12 | 62,40     | 391,41                |                           |
| Полдник для 5-11 классов (67.33)  |                                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                       |                           |
| Ф                                 | Булочка сдобная в асс-те                                                                                                                                                   | 60          | 4,32  | 6,12  | 28,80     | 185,40                | нет                       |
| Ф                                 | Джем фруктовый порционный                                                                                                                                                  | 20          | 0,10  |       | 13,76     | 53,00                 | нет                       |
| 386/2007                          | Йогурт фруктовый                                                                                                                                                           | 200         | 6,54  | 5,00  | 33,60     | 206,00                | нет                       |
| 376/2007                          | Чай без сахара                                                                                                                                                             | 100         |       |       | 0,00      | 0,01                  | варка                     |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 10,96 | 11,12 | 76,16     | 444,41                |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Феодорова

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О,АР)  
20.11.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод-ы | Энерг. ценность, ккал | ГМО и БАД не используются | Основной тепловой процесс |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                       |                           |                           |
| 1/2007                                   | Бутерброд с маслом<br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                                                    | 40          | 2,36  | 7,49  | 14,89     | 136,00                |                           | нет                       |
| 223/2007                                 | Запеканка из творога<br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                                                      | 150         | 26,41 | 18,23 | 25,84     | 378,82                |                           | запекание                 |
| 377/2007                                 | Чай с лимоном<br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)                                                                                                                       | 20          | 0,10  |       | 13,76     | 53,00                 |                           | нет                       |
| 338/2015                                 | Апельсины свежие                                                                                                                                                           | 200/15/7    | 0,13  | 0,02  | 15,20     | 62,00                 |                           | варка                     |
| Ф                                        | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                       | 100         | 0,90  | 0,20  | 8,10      | 43,00                 |                           | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                                     | 30          | 2,15  | 0,48  | 12,63     | 64,35                 |                           | нет                       |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                       |                           |                           |
| 1/2007                                   | Бутерброд с маслом<br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                                                    | 40          | 2,36  | 7,49  | 14,89     | 136,00                |                           | нет                       |
| 223/2007                                 | Запеканка из творога<br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                                                      | 200         | 35,21 | 24,31 | 34,45     | 505,09                |                           | запекание                 |
| Ф                                        | Джем фруктовый порционный                                                                                                                                                  | 20          | 0,10  |       | 13,76     | 53,00                 |                           | нет                       |
| 377/2007                                 | Чай с лимоном<br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)                                                                                                                       | 200/15/7    | 0,13  | 0,02  | 15,20     | 62,00                 |                           | варка                     |
| 338/2015                                 | Апельсины свежие                                                                                                                                                           | 100         | 0,90  | 0,20  | 8,10      | 43,00                 |                           | нет                       |
| Ф                                        | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                       | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83     | 85,80                 |                           | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 41,56 | 32,65 | 103,23    | 884,89                |                           |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                       |                           |                           |
| 59/2007                                  | Салат из моркови с яблоками<br>(морковь, сахар, яблоки)                                                                                                                    | 60          | 0,64  | 0,10  | 5,11      | 23,94                 |                           | нет                       |
| 96/2007                                  | Рассольник Ленинградский<br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, сметана к первому блюду) | 250         | 2,02  | 5,09  | 11,98     | 107,25                |                           | варка                     |
| Ф                                        | Сметана к первому блюду                                                                                                                                                    | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45      | 11,90                 |                           | кипячение                 |
| 241/2007                                 | Говядина отварная<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                                           | 10          | 2,00  | 0,98  |           | 16,80                 |                           | варка                     |
| 297/2007                                 | Фрикадельки из птицы с маслом<br>(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/х, хлеб пшеничный)                                                                     | 95          | 12,32 | 15,50 | 7,24      | 218,40                |                           | варка                     |
| 317/2003                                 | Рагу из овощей<br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)     | 150         | 2,75  | 5,99  | 15,87     | 130,50                |                           | варка                     |
| ТИ                                       | Компот из плодов свежемороженых<br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)                                                                                          | 200         | 1,00  |       | 31,76     | 170,00                |                           | варка                     |
| ГОСТ                                     | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                             | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74     | 105,75                |                           | нет                       |
| 31805-2018                               | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                       | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                 |                           | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 25,97 | 29,43 | 102,57    | 827,44                |                           |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                       |                           |                           |
| 59/2007                                  | Салат из моркови с яблоками<br>(морковь, сахар, яблоки)                                                                                                                    | 100         | 1,06  | 0,17  | 8,52      | 39,90                 |                           | нет                       |
| 96/2007                                  | Рассольник Ленинградский<br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, сметана к первому блюду) | 250         | 2,02  | 5,09  | 11,98     | 107,25                |                           | варка                     |
| Ф                                        | Сметана к первому блюду                                                                                                                                                    | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45      | 11,90                 |                           | кипячение                 |
| 241/2007                                 | Говядина отварная<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                                           | 10          | 2,00  | 0,98  |           | 16,80                 |                           | варка                     |
| 297/2007                                 | Фрикадельки из птицы с маслом<br>(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/х, хлеб пшеничный)                                                                     | 110         | 13,72 | 20,44 | 8,10      | 272,00                |                           | варка                     |
| 317/2003                                 | Рагу из овощей<br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)     | 180         | 3,29  | 7,18  | 19,04     | 155,60                |                           | варка                     |
| ТИ                                       | Компот из плодов свежемороженых<br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)                                                                                          | 200         | 1,00  |       | 31,76     | 170,00                |                           | варка                     |
| ГОСТ                                     | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                             | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98     | 141,00                |                           | нет                       |
| 31805-2018                               | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                       | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83     | 85,80                 |                           | нет                       |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 30,94 | 36,16 | 125,66    | 1 001,25              |                           |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>   |                                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                       |                           |                           |
| Ф                                        | Печенье                                                                                                                                                                    | 50          | 3,75  | 8,00  | 33,50     | 220,00                |                           | нет                       |
| 355/2015                                 | Кисель из кураги<br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)                                                                                                | 200         | 0,89  | 0,06  | 27,76     | 134,65                |                           | варка                     |
| 376/2007                                 | Чай без сахара                                                                                                                                                             | 100         |       |       | 0,00      | 0,01                  |                           | варка                     |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 4,64  | 8,06  | 61,26     | 354,66                |                           |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                       |                           |                           |
| Ф                                        | Печенье                                                                                                                                                                    | 50          | 3,75  | 8,00  | 33,50     | 220,00                |                           | нет                       |
| 471/ЕСТН 2021                            | Молоко сгущенное                                                                                                                                                           | 20          | 1,44  | 1,70  | 11,20     | 65,86                 |                           | нет                       |
| 355/2015                                 | Кисель из кураги<br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)                                                                                                | 200         | 0,89  | 0,06  | 27,76     | 134,65                |                           | варка                     |
| 376/2007                                 | Чай без сахара                                                                                                                                                             | 100         |       |       | 0,00      | 0,01                  |                           | варка                     |
|                                          | Итого:                                                                                                                                                                     |             | 6,08  | 9,76  | 72,46     | 420,52                |                           |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Утвержден:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР, АЦ)

21.11.2024

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур      | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод-ы | Энерг. ценность<br>ккал | Основной тепловой процесс |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|-------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27)  |                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                         |                           |
| 21/2019                           | Закрытый бутерброд с сыром<br>(сыр нарезанный школы, хлеб tostovый)                                                                                        | 75          | 9,60  | 8,10  | 26,50     | 211,50                  | нет                       |
| Ф                                 | Блинчики жареные<br>(блинчики без начинки замор, масло растительное)                                                                                       | 100         | 9,00  | 14,00 | 58,00     | 338,00                  | выпекание                 |
| 471/ЕСТН 2021                     | Молоко сгущенное                                                                                                                                           | 20          | 1,44  | 1,70  | 11,20     | 65,86                   | нет                       |
| 431/2003                          | Чай с молоком<br>(молоко, сахар, чай весовой черный)                                                                                                       | 207         | 1,54  | 1,63  | 9,36      | 56,00                   | варка                     |
| 1064/2019                         | Клубника быстрозамороженная с сиропом<br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                           | 100         | 0,13  | 0,07  | 28,86     | 116,67                  | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                     |             | 21,71 | 25,50 | 133,92    | 788,03                  |                           |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) |                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                         |                           |
| 21/2019                           | Закрытый бутерброд с сыром<br>(сыр нарезанный школы, хлеб tostovый)                                                                                        | 75          | 9,60  | 8,10  | 26,50     | 211,50                  | нет                       |
| Ф                                 | Блинчики жареные<br>(блинчики без начинки замор, масло растительное)                                                                                       | 150         | 13,50 | 21,00 | 87,00     | 507,00                  | выпекание                 |
| 471/ЕСТН 2021                     | Молоко сгущенное                                                                                                                                           | 20          | 1,44  | 1,70  | 11,20     | 65,86                   | нет                       |
| 431/2003                          | Чай с молоком<br>(молоко, сахар, чай весовой черный)                                                                                                       | 207         | 1,54  | 1,63  | 9,36      | 56,00                   | варка                     |
| 1064/2019                         | Клубника быстрозамороженная с сиропом<br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                           | 100         | 0,13  | 0,07  | 28,86     | 116,67                  | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                     |             | 26,21 | 32,50 | 162,92    | 957,03                  |                           |
| Обед для 1-4 классов (252.44)     |                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                         |                           |
| 67/2015                           | Винегрет овощной<br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60          | 0,84  | 6,02  | 4,37      | 75,06                   | варка                     |
| 88/2015                           | Щи из свежей капусты с картофелем<br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)    | 250         | 1,77  | 4,95  | 7,90      | 89,75                   | варка                     |
| Ф                                 | Сметана к первому блюду                                                                                                                                    | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45      | 11,90                   | кипячение                 |
| 288/2017                          | Птица отварная<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                            | 10          | 1,87  | 1,61  |           | 22,00                   | варка                     |
| 347/2021                          | Котлеты школьные с маслом<br>(говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)               | 95          | 16,08 | 17,50 | 13,38     | 277,42                  | запекание                 |
| 309/2015                          | Макаронные изделия отварные<br>(макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)                                                                       | 150         | 5,51  | 4,51  | 26,44     | 168,45                  | варка                     |
| 398/2003                          | Компот из черной смородины свежемороженной<br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)                                                                     | 200         |       |       | 14,97     | 56,05                   | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                             | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,7      | 105,75                  | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                       | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                   | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                     |             | 31,31 | 36,36 | 97,67     | 849,28                  |                           |
| Обед для 5-11 классов (272.13)    |                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                         |                           |
| 67/2015                           | Винегрет овощной<br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100         | 1,40  | 10,04 | 7,29      | 125,10                  | варка                     |
| 88/2015                           | Щи из свежей капусты с картофелем<br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)    | 250         | 1,77  | 4,95  | 7,90      | 89,75                   | варка                     |
| Ф                                 | Сметана к первому блюду                                                                                                                                    | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45      | 11,90                   | кипячение                 |
| 288/2017                          | Птица отварная<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                            | 10          | 1,87  | 1,61  |           | 22,00                   | варка                     |
| 347/2021                          | Котлеты школьные с маслом<br>(говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)               | 110         | 17,88 | 23,11 | 14,90     | 341,50                  | запекание                 |
| 309/2015                          | Макаронные изделия отварные<br>(макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)                                                                       | 180         | 6,61  | 5,41  | 31,73     | 202,14                  | варка                     |
| 398/2003                          | Компот из черной смородины свежемороженной<br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)                                                                     | 200         |       |       | 14,97     | 56,05                   | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                             | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98     | 141,00                  | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                       | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83     | 85,80                   | нет                       |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                     |             | 37,38 | 47,42 | 123,05    | 1 075,24                |                           |
| Полдник для 1-4 классов (57.71)   |                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                         |                           |
| Ф                                 | Булочка сдобная в асс-те                                                                                                                                   | 60          | 4,32  | 6,12  | 28,80     | 185,40                  | нет                       |
| 389/2015                          | Сок в ассортименте                                                                                                                                         | 200         | 1,00  |       | 22,40     | 90,00                   | нет                       |
| 376/2007                          | Чай без сахара                                                                                                                                             | 100         |       |       | 0,00      | 0,01                    | варка                     |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                     |             | 5,32  | 6,12  | 51,20     | 275,41                  |                           |
| Полдник для 5-11 классов (67.33)  |                                                                                                                                                            |             |       |       |           |                         |                           |
| Ф                                 | Булочка сдобная в асс-те                                                                                                                                   | 60          | 4,32  | 6,12  | 28,80     | 185,40                  | нет                       |
| Ф                                 | Джем фруктовый порционный                                                                                                                                  | 20          | 0,10  |       | 13,76     | 53,00                   | нет                       |
| 389/2015                          | Сок в ассортименте                                                                                                                                         | 200         | 1,00  |       | 22,40     | 90,00                   | нет                       |
| 376/2007                          | Чай без сахара                                                                                                                                             | 100         |       |       | 0,00      | 0,01                    | варка                     |
|                                   | Итого:                                                                                                                                                     |             | 5,42  | 6,12  | 64,96     | 328,41                  |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О)

22.11.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                  | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод-ы | Энерг. ценность, ккал | Основно-тепловой процесс |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|-----------------------|--------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |                                                                                                                                                                              |             |       |       |           |                       |                          |
| 70/2007                                  | Огурцы свежие                                                                                                                                                                | 20          | 0,14  | 0,02  | 0,28      | 2,40                  | нет                      |
| 234/2015                                 | Котлеты рыбные из минтая с маслом<br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)                                                        | 100         | 11,71 | 11,64 | 14,00     | 210,00                | запекание                |
| 312/2007                                 | Пюре картофельное<br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)                                                                                                       | 150         | 3,07  | 4,80  | 20,44     | 137,25                | варка                    |
| 338/2015                                 | Яблоки свежие                                                                                                                                                                | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80      | 47,00                 | нет                      |
| 376/2015                                 | Чай с сахаром                                                                                                                                                                | 200/15      | 0,07  | 0,02  | 15,00     | 60,00                 | варка                    |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                               | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,49     | 70,50                 | нет                      |
|                                          | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                         | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                 | нет                      |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                                              |             | 19,19 | 17,53 | 82,83     | 570,05                |                          |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |                                                                                                                                                                              |             |       |       |           |                       |                          |
| 70/2007                                  | Огурцы свежие                                                                                                                                                                | 30          | 0,21  | 0,03  | 0,42      | 3,60                  | нет                      |
| 234/2015                                 | Котлеты рыбные из минтая с маслом<br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)                                                        | 110         | 13,00 | 12,46 | 15,98     | 256,00                | запекание                |
| 312/2007                                 | Пюре картофельное<br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)                                                                                                       | 180         | 3,68  | 5,76  | 24,53     | 164,70                | варка                    |
| 376/2015                                 | Чай с сахаром<br>(сахар, чай весовой черный)                                                                                                                                 | 200/15      | 0,07  | 0,02  | 15,00     | 60,00                 | варка                    |
| 338/2015                                 | Яблоки свежие                                                                                                                                                                | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80      | 47,00                 | нет                      |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                               | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,00     | 94,00                 | нет                      |
|                                          | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                         | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                 | нет                      |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                                              |             | 22,39 | 19,39 | 93,47     | 668,20                |                          |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |                                                                                                                                                                              |             |       |       |           |                       |                          |
| 40/2003                                  | Салат витаминный с маслом растительным<br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)                                               | 60          | 0,72  | 3,09  | 6,53      | 56,00                 | нет                      |
| 104/2017                                 | Суп картофельный с мясными фрикадельками<br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250         | 6,95  | 2,78  | 15,38     | 106,00                | варка                    |
| 406/14                                   | Сердце в соусе<br>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)                     | 75/75       | 23,41 | 6,29  | 8,18      | 172,34                | тушение                  |
| 305/2007                                 | Рис припущенный<br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                                                                    | 150         | 3,70  | 4,86  | 38,89     | 214,10                | варка                    |
| 387/2003                                 | Компот из клубники свежемороженой<br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                                                 | 200         | 0,40  | 0,20  | 18,10     | 73,05                 | варка                    |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                               | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74     | 105,75                | нет                      |
|                                          | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                         | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42      | 42,90                 | нет                      |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                                              |             | 39,78 | 17,79 | 114,11    | 753,14                |                          |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |                                                                                                                                                                              |             |       |       |           |                       |                          |
| 40/2003                                  | Салат витаминный с маслом растительным<br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)                                               | 100         | 1,20  | 5,15  | 10,89     | 94,00                 | нет                      |
| 104/2017                                 | Суп картофельный с мясными фрикадельками<br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250         | 6,95  | 2,78  | 15,38     | 106,00                | варка                    |
| 406/14                                   | Сердце в соусе<br>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)                     | 100/75      | 31,28 | 8,26  | 9,45      | 219,64                | тушение                  |
| 305/2007                                 | Рис припущенный<br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                                                                    | 180         | 4,44  | 5,83  | 46,67     | 256,91                | варка                    |
| 387/2003                                 | Компот из клубники свежемороженой<br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                                                 | 200         | 0,40  | 0,20  | 18,10     | 73,05                 | варка                    |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                               | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98     | 141,00                | нет                      |
|                                          | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                         | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83     | 85,80                 | нет                      |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                                              |             | 51,47 | 23,32 | 143,18    | 959,40                |                          |
| <b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>   |                                                                                                                                                                              |             |       |       |           |                       |                          |
| Ф                                        | Печенье                                                                                                                                                                      | 50          | 3,75  | 8,00  | 33,50     | 220,00                | нет                      |
| 386/2007                                 | Йогурт фруктовый                                                                                                                                                             | 200         | 6,54  | 5,00  | 33,60     | 206,00                | нет                      |
| 377/2007                                 | Чай с лимоном без сахара                                                                                                                                                     | 100/3       | 0,03  | 0,00  | 0,09      | 1,02                  | варка                    |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                                              |             | 10,32 | 13,00 | 67,19     | 427,02                |                          |
| <b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>  |                                                                                                                                                                              |             |       |       |           |                       |                          |
| Ф                                        | Печенье                                                                                                                                                                      | 50          | 3,75  | 8,00  | 33,50     | 220,00                | нет                      |
| 47/ЕСТН 2021                             | Молоко густенное                                                                                                                                                             | 20          | 1,44  | 1,70  | 11,20     | 65,86                 | нет                      |
| 386/2007                                 | Йогурт фруктовый                                                                                                                                                             | 200         | 6,54  | 5,00  | 33,60     | 206,00                | нет                      |
| 377/2007                                 | Чай с лимоном без сахара                                                                                                                                                     | 100/3       | 0,03  | 0,00  | 0,09      | 1,02                  | варка                    |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                                              |             | 11,76 | 14,70 | 78,39     | 492,88                |                          |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)  
23.11.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

2024 г.



| № блюда по Сборнику рецептур      | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                          | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углевод | Энерг. ценность, калл | Основной тепловой процесс |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|---------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27)  |                                                                                                                                                                      |             |       |       |         |                       |                           |
| 291/2007                          | Плов из птицы<br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м)                                          | 200         | 17,06 | 16,09 | 41,06   | 352,00                | варка                     |
| 377/2007                          | Чай с лимоном<br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)                                                                                                                 | 200/15/7    | 0,13  | 0,02  | 15,20   | 62,00                 | варка                     |
| 338/2015                          | Апельсины свежие                                                                                                                                                     | 100         | 0,90  | 0,20  | 8,10    | 43,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                       | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,49   | 70,50                 | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                 | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42    | 42,90                 | нет                       |
| Итого:                            |                                                                                                                                                                      |             | 21,89 | 16,96 | 87,27   | 570,40                |                           |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) |                                                                                                                                                                      |             |       |       |         |                       |                           |
| 291/2007                          | Плов из птицы<br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м)                                          | 275         | 26,88 | 19,07 | 54,74   | 500,88                | варка                     |
| 377/2007                          | Чай с лимоном<br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)                                                                                                                 | 200/15/7    | 0,13  | 0,02  | 15,20   | 62,00                 | варка                     |
| 338/2015                          | Апельсины свежие                                                                                                                                                     | 100         | 0,90  | 0,20  | 8,10    | 43,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                       | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,32   | 94,00                 | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                 | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42    | 42,90                 | нет                       |
| Итого:                            |                                                                                                                                                                      |             | 32,94 | 20,01 | 105,78  | 742,78                |                           |
| Обед для 1-4 классов (252.44)     |                                                                                                                                                                      |             |       |       |         |                       |                           |
| 53/2007                           | Салат из свеклы с зеленым горошком<br>(горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)                                     | 60          | 1,01  | 2,51  | 4,97    | 46,74                 | варка                     |
| 98/2007                           | Суп Крестьянский<br>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшенная, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                               | 250         | 1,48  | 4,92  | 6,09    | 76,25                 | варка                     |
| 288/2017                          | Птица отварная<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                                      | 10          | 1,87  | 1,61  |         | 22,00                 | варка                     |
| 232/2009                          | Печень по-строгановски с соусом<br>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)                                      | 135         | 20,87 | 19,17 | 11,91   | 255,00                | тушение                   |
| 310/2015                          | Картофель отварной<br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                                                      | 150         | 2,86  | 4,32  | 23,01   | 142,35                | варка                     |
| 348/2007                          | Компот из кураги<br>(кислота лимонная, курага, сахар)                                                                                                                | 200         | 1,04  | 0,06  | 30,17   | 126,25                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                       | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74   | 105,75                | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                 | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42    | 42,90                 | нет                       |
| Итого:                            |                                                                                                                                                                      |             | 34,12 | 33,36 | 106,32  | 817,24                |                           |
| Обед для 5-11 классов (272.13)    |                                                                                                                                                                      |             |       |       |         |                       |                           |
| 53/2007                           | Салат из свеклы с зеленым горошком<br>(горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)                                     | 100         | 1,68  | 4,18  | 8,29    | 77,90                 | варка                     |
| 98/2007                           | Суп Крестьянский<br>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшенная, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                               | 250         | 1,48  | 4,92  | 6,09    | 76,25                 | варка                     |
| 288/2017                          | Птица отварная<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                                      | 10          | 1,87  | 1,61  |         | 22,00                 | варка                     |
| 232/2009                          | Печень по-строгановски с соусом<br>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)                                      | 180         | 27,82 | 25,56 | 15,88   | 340,00                | тушение                   |
| 310/2015                          | Картофель отварной<br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                                                      | 180         | 3,43  | 5,18  | 27,62   | 170,82                | варка                     |
| 348/2007                          | Компот из кураги<br>(кислота лимонная, курага, сахар)                                                                                                                | 200         | 1,04  | 0,06  | 30,17   | 126,25                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                   | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                       | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98   | 141,00                | нет                       |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                 | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83   | 85,80                 | нет                       |
| Итого:                            |                                                                                                                                                                      |             | 44,92 | 42,81 | 133,86  | 1 040,02              |                           |
| Полдник для 1-4 классов (57.71)   |                                                                                                                                                                      |             |       |       |         |                       |                           |
| 406/2007/714/1996                 | Пирожки печеные с печенью и луком<br>(дрожжи сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 100         | 15,32 | 7,95  | 35,96   | 277,09                | выпекание                 |
| 385/2007                          | Молоко кипяченое                                                                                                                                                     | 200         | 5,80  | 5,00  | 9,60    | 107,00                | кипячение                 |
| Итого:                            |                                                                                                                                                                      |             | 21,12 | 12,95 | 45,56   | 384,09                |                           |
| Полдник для 5-11 классов (67.33)  |                                                                                                                                                                      |             |       |       |         |                       |                           |
| 406/2007/714/1996                 | Пирожки печеные с печенью<br>(дрожжи сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)         | 2/75        | 20,36 | 10,64 | 62,56   | 427,89                | выпекание                 |
| 385/2007                          | Молоко кипяченое                                                                                                                                                     | 200         | 5,80  | 5,00  | 9,60    | 107,00                | кипячение                 |
| Итого:                            |                                                                                                                                                                      |             | 26,16 | 15,64 | 72,16   | 534,89                |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

Н.А. Федорова